



# ПАМ'ЯТКА правил безпеки яким потрібно навчити дитину

<p><b>нікому</b> не відчиняй, коли сам вдома</p>	<p>говори «НІ!» на будь-які пропозиції</p> <p><b>незнайомців</b></p>	<p>не можна відрізнити добру людину від злочинця за зовнішністю</p>	<p>дорослі не просять допомоги у дітей</p>
<p>нікуди не йти з іншими людьми, якщо про це не знають рідні</p>	<p>завжди повідомляй близьких про своє місцезнаходження</p>	<p>розкажи близьким, якщо сталося щось, від чого було: страшно соромно неприємно боляче образливо.</p>	<p>не можна відрізнити добру людину від злочинця за зовнішністю</p>
<p><b>загубився?</b> лишайся на місці</p>	<p>не заходь в під'їзд, ліфт з незнайомими</p>	<p>не розповідай стороннім особисту інформацію</p>	<p>не можна відрізнити добру людину від злочинця за зовнішністю</p>

Навчально-методичний центр  
цивільного захисту та безпеки життєдіяльності  
Івано-Франківської області



## Діти і небезпеки



<p><b>Червоний сигнал</b> Рух заборонено (виходити на дорогу заборонено)</p>	<p>Тримає дитину за руку під час переходу і поблизу дороги, привчає дитину змалку дотримуватися правил дорожнього руху</p>	<p>Обирає аксесуари та одяг зі світло-відбивними елементами, щоби бути добре помітним у темряві</p>
<p><b>Жовтий сигнал</b> Переходити дорогу заборонено</p>	<p>Знає і навчає дітей, колег і однокласників, що слід переходити дорогу тільки на зелений сигнал світлофора</p>	<p>Не користується електронними пристроями, вимикає плеєр, знімає навушники, коли переходить дорогу</p>
<p><b>Зелений сигнал</b> Рух дозволено (переконайтеся, чи всі машини зупинилися)</p>	<p>Під час перетину дороги перевозить велосипед, а не їде на ньому</p>	

Переходить дорогу тільки у дозволених місцях (підземних або надземних пішохідних переходах)

Адреса: 76019, м. Івано-Франківськ

вул. Василянок, 62-А

Телефон: (0342)78-54-67

Факс: (0342)75-42-06

Сайт: [if.nmc.dsns.gov.ua](http://if.nmc.dsns.gov.ua)

E-mail: [nmc.ivanofrankivsk@dsns.gov.ua](mailto:nmc.ivanofrankivsk@dsns.gov.ua)

Івано-Франківськ

2021



## Обережно – незнайомець!



Не погоджуйся нікуди йти з незнайомою людиною, не сідай до нього в автомобіль, як би він тебе не умовляв і що б не обіцяв



Не вір і не довіряй незнайомій людині, якщо вона обіцяє тобі щось купити або подарувати



Ніколи не відчиняй двері квартири незнайомим людям



Якщо незнайомець наполегливо тягне тебе за руку, спробуй прикласти всі зусилля, щоб вирватися, голосно кричи, клич на допомогу.

**Запам'ятай!** Якщо ти помітив підозрілу незнайому людину, що стежить за тобою, обов'язково розкажи батькам, знайомим дорослим.



## Правила поведінки на воді



**МІСЦЕ КУПАННЯ**  
Купатися слід лише в спеціально відведених та обладнаних місцях



Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби, але не під час обідньої спеки



Не варто купатися відразу після прийому їжі та в нетверезому стані



Не можна купатися наодинці й запливати за обмежувальні знаки



Не треба купатися довго, краще захопити у воду на 15-20 хвилин



Не можна купатися в холодній воді, щоб не сталося переохолодження організму



Не слід залишати дітей біля водойм без нагляду батьків



Треба обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках для дітей

## КАШЛЯЙ ТА ЧХАЙ В НОСОВИЧОК АБО ЛІКОТЬ



## НЕ ТОРКАЙСЯ РУКАМИ ОБЛИЧЧЯ



## Часто мий руки з милом



## Використовуй ДЕЗИНФЕКТОР



## ПРОСТІ ПРАВИЛА, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ ВБЕРЕГТИ ВАС ВІД УКУСІВ КЛІЩІВ:

ДЛЯ ВІДПОЧИНКУ НА ПРИРОДІ  
**ВДЯГАЙТЕ ВІДПОВІДНИЙ ОДЯГ:**  
ШТАНИ, СОРОЧКУ З ДОВГИМ  
РУКАВОМ, ГОЛОВНИЙ УБІР.

**ОДЯГ,**  
У ЯКОМУ ВИ БУЛИ,  
**ТРЕБА ВИПРАТИ ТА ПОПРАСУВАТИ.**

ВДОМА РЕТЕЛЬНО  
ПЕРЕГЛЯНЬТЕ ВЕСЬ ОДЯГ,  
ПЕРЕВІРТЕ ШКИРУ  
ТА ПРИЙМІТЬ ДУШ.

**ОБРОБІТЬ ОДЯГ**  
СПЕЦІАЛЬНИМИ АЕРОЗОЛЯМИ,  
ЯКІ ВІДЛЯКУЮТЬ КЛІЩІВ.

**ПАМ'ЯТАЙТЕ,**  
ЩО КРІМ ЛЮДЕЙ,  
ЖЕРТВАМИ КЛІЩІВ  
МОЖУТЬ БУТИ Й  
ДОМАШНІ ТВАРИНИ,  
ТОМУ ПЕРЕВІРТЕ І ЇХ.

**ОЧИСТІТЬ МІСЦЕ**  
ДЛЯ ПІКНІКУ  
ВІД ЛИСТЯ, ГІЛОК  
ТА СУХОЇ ТРАВИ.





