

# ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

## Що робити, щоб не допустити укусу кліща?

1. Для прогулянок на природі покривайте голову головним убором і одягайте світлий однотонний одяг з довгими рукавами, який щільно прилягає до тіла, щоб легше було помітити кліщів.
2. Після прогулянки огляньте тіло і одяг, аби виявити кліщів. Особливо ретельно обстежте ділянки тіла, покриті волоссям.
3. Місця для привалів на природі звільніть від сухої трави, гілок та хмизу.
4. Використовуйте для захисту від кліщів спеціальні ефективні засоби, найчастіше це аерозолі, які відлякують кліщів.

## Що робити, якщо кліщ присмоктався?

1. Якщо виявлено кліща на шкірі, негайно зверніться до лікаря. У випадку, коли це неможливо, видаліть його самостійно: повільно витягніть разом із хоботком, розхитуючи його пальцями, обгорнутими марлевою серветкою, пінцетом чи петлею з нитки, яку слід закріпити між хоботком кліща та шкірою людини.



2. Після видалення кліща, змастіть ранку розчином йоду, або спиртом. Якщо хоботок залишився, його видаляють стерильною голкою.

3. Після видалення ретельно вимийте руки з милом.

4. Протягом двох тижнів щоденно заміряйте температуру тіла, а в разі її підвищення чи виникнення почервоніння на шкірі – зверніться до лікаря!



Навчально-методичний центр  
цивільного захисту та безпеки життєдіяльності  
Івано-Франківської області  
Адреса: 76019, м. Івано-Франківськ  
вул. Василянок, 62-А  
Телефон: (0342)78-54-67  
Факс: (0342)75-42-06  
Сайт: [if.nmc.dsns.gov.ua](http://if.nmc.dsns.gov.ua)  
E-mail: [nmc.ivanofrankivsk@dsns.gov.ua](mailto:nmc.ivanofrankivsk@dsns.gov.ua)

