ПРАКТИЧНА НАРОДНА ГАЗЕТА

Рідна Земля

9786177234417

число 47 (1916), п’ятниця, 20 листопада 2026 року | Виходить з 3 січня 1991 року | gazeta-ridnazemlya@ukr.net

Марцінків зустрівся із Зеленським: говорили про енергетику, підтримку громад і житло для військових

Міський голова Івано-Франківська Руслан Марцінків у Києві взяв участь у зустрічі Президента України Володимира Зеленського з міськими головами. Під час розмови обговорили підготовку до зими, енергетичну безпеку, житло для військових і внутрішньо переміщених осіб, а також фінансову підтримку громад.

За словами Руслана Марцінківа, зустріч стала новим форматом прямого діалогу між главою держави та представниками місцевого самоврядування, під час якого міські голови можуть безпосередньо озвучувати проблеми своїх громад. Однією з головних тем стала підготовка до можливих блекаутів. Зокрема, йшлося про забезпечення резервного живлення, захист критичної інфраструктури, а також стабільну роботу енергетики та зв’язку в зимовий період. Окремо міський голова порушив питання забезпечення житлом військовослужбовців і внутрішньо переміщених осіб та можливих механізмів розв’язання цієї проблеми. Також учасники зустрічі обговорили фінансову спроможність громад. Руслан Марцінків наголосив, що для стабільної роботи комунальних служб місцевому самоврядуванню необхідні достатні фінансові ресурси та підтримка держави. Крім того, говорили про адресну допомогу людям, які опинилися у складних життєвих обставинах.

За словами міського голови, Івано-Франківськ уже готує свої пропозиції за підсумками зустрічі. Також сторони домовилися, що озвучені проблеми передадуть на опрацювання Уряду.

ПЕРЕДПЛАТА – 2027!

Шановні читачі!

Раді повідомити, що у всіх відділеннях АТ «Укрпошта» триває

ПЕРЕДПЛАТА ГАЗЕТИ «РІДНА ЗЕМЛЯ» НА 2027 РІК

Рекомендуємо передплачувати видання одразу на цілий рік (53 номери)

ІНДЕКС 60985
(звичайна передплата)

Наша газета доносить читачам інформацію про культуру, духовність, історію та сучасність, актуальні новини та інші події Івано-Франківської області та України. Є програма телебачення.

Газета виходить щотижня у п’ятницю.

ДЯКУЄМО, ЩО ВИ З НАМИ!

Зворушлива симфонія кохання, що народилось на вулицях нашого міста



ПРОЧИТАННЯ

5 стор.

Популяризувати святого Миколая: в Івано-Франківську презентували сімейну стрічку



КУЛЬТУРА

12 стор.

«Те, що ми тут — символ солідарності»: у Франківську пройшов українсько-чеський енергетичний бізнес-форум



12 листопада в Івано-Франківську відбувся масштабний Українсько-чеський енергетичний бізнес-форум. Подія об'єднала понад 50 провідних чеських підприємців, представників урядів обох країн, регіональної влади, бізнесу та науковців для обговорення відбудови енергосистеми, промислової кооперації та залучення інвестицій.

Форум розпочався з виконання державних гімнів України та Чеської Республіки. Офіційну частину відкрив президент Івано-Франківської ТПП та Почесний консул Чехії в регіоні Андрій Левкович.

Віцепрезидентка Івано-Франківської ТПП Марія Савка зазначила, що перед форумом чеська делегація провела переговори з першим віцепрем'єром України Денисом Шмигалем, де напрацювали базові напрямки співпраці, які тепер адаптують під запити регіону:

«Нас цікавить мала енергетика, енергоефективність та розподілена генерація. Сьогодні наші громади потребують модернізації енергетичної інфраструктури, а Чехія має величезний досвід у машинобудуванні та виробництві енергетичного обладнання. На форумі присутні понад 55 чеських підприємців. Після панелей вони проведуть B2B-зустрічі з прикарпатським бізнесом, щоб перейти від обговорень до запуску конкретних проєктів та залучення інвестицій».

Голова Івано-Франківської ОВА Світлана Онищук озвучила актуальні показники енергостійкості області в умовах постійних атак на інфраструктуру, зокрема швидкісними реактивними безпілотниками: «Сьогодні Івано-Франківська область на 125% забезпечена когенераційними установками. Також ми є лідерами в Україні зі встановлення промислових і домашніх сонячних електростанцій — в області їх уже 9500, з яких 2000 домогосподарств встановили лише у 2026 році. Окремий фокус — децентралізація теплопостачання. Наприклад, ми встановили блочно-модульні котельні, завдяки яким понад 15 тисяч мешканців отримали тепло незалежно від роботи Бурштинської ТЕС. Ще три твердопаливні модульні котельні збудували для закладів освіти та соцзахисту, а в самому Івано-Франківську такі котельні облаштовують для музичного коледжу імені Січинського та обласної філармонії».

Перший віцепрем'єр-міністр Чеської Республіки та міністр промисловості і торгівлі Карел Гавлічек розповів, що за три дні візиту в Україну делегація відвідала Львів, Київ та Івано-Франківськ, і пояснив, у яких секторах чеський бізнес готовий працювати тут і зараз: «Товарообіг між нашими країнами становить близько 4 мільярдів доларів. Ми приїхали із 60 компаніями у сферах енергетики, видобутку, виробництва медобладнання, авіапромисловості та транспорту — йдеться не лише про автомобілі, а й про поїзди, трамваї та тролейбуси. Чехія має передові технології для будівництва нових джерел енергії — від атомної та газової генерації до гідроенергетики й ВДЕ, а також готова допомагати зі швидким ремонтом знищених об'єктів. Чеський уряд готовий страхувати ці інвестиції. Ми не боїмося, і чеські фірми не боїться — ми приїхали сюди автобусом і поїздом як символ солідарності та готовності працювати».

Про практичний досвід роботи чеського капіталу в регіоні розповіла представниця компанії MND Яна Гамрсмідова: «Наша енергетична компанія працює в Україні понад 12 років і займається видобутком газу на заході країни, а тепер планує розширювати роботу і на схід. Прикарпаття цікаве нам передусім через наукову базу — тут є профільний університет нафти і газу, з яким ми співпрацюємо у сфері досліджень видобутку. Чехія має капітал і готова інвестувати в розвиток цього напрямку».

Робота форуму відбувалася у межах **трьох панелей:**

Стратегічний діалог України та Чехії: енергетична стійкість, безпека та спільні пріоритети (модератор — ректор ІФНТУНГ Ігор Чудик).

Енергетична стійкість України: міжнародна підтримка, технології та енергетика майбутнього (модераторка — віцепрезидентка ІФ ТПП Марія Савка).

Енергетика як драйвер економічного розвитку: інвестиції, бізнес-партнерство та промислова кооперація (модератор — проректор ІФНТУНГ Олександр Кондрат).

Завершився захід презентацією чеських підприємств від менеджера із зовнішніх зв'язків Конфедерації промисловості Чехії Міхала Домчака та B2B-переговорами між українськими та чеськими бізнесменами.

Від ферми до масажу: ветерани та їхні родини презентували свої бізнес-проєкти



11 листопада в Івано-Франківську відбувся обласний форум «Разом для ветеранів: від підтримки до економічної незалежності». На заході підбили підсумки австрійсько-українського пілотного проєкту «GEN-CARE: Солідарність та турбота про ветеранів та людей похилого віку», який реалізує БО «БФ "Карітас-Івано-Франківськ УГКЦ"».

Форум розпочався із хвилини мовчання для вшанування пам'яті всіх полеглих захисників і захисниць України.

Архиєпископ і митрополит Івано-Франківський УГКЦ Володимир Війтишин звернувся до учасників із благословенням: «У цей важкий час ми дякуємо всім країнам, які нам допомагають та підтримують. Я хочу благословити на майбутнє, щоб ця соціальна праця була постійною та доброю, щоб ми могли навчитися служити один одному і тим, хто цього найбільше потребує».

Проєкт фінансується Федеральним міністерством праці, соціальних питань, охорони здоров'я та захисту споживачів Австрії спільно з «Карітас Австрії» та «Карітас України».

Керівниця програми соціального захисту «Карітас України» Анастасія Стеценко наголосила, що понад 50% ветеранів після демобілізації зіштовхуються з труднощами під час працевлаштування:

«Це наш перший проєкт з інтеграції та перенавчання ветеранів. До цього ми зосереджувалися на психологічній реабілітації та юридичній підтримці. Військовий досвід може бути адаптований та переосмислений у цивільному житті. Важливо розуміти, що далеко не всі підприємства мали досвід працевлаштування ветеранів, тому робота має проводитися комплексно як з роботодавцем, так і з працівником. Досвід України унікальний — в Європі немає аналогів таких масштабів».

Соціальний радник від Міністерства соціальної політики Австрії Мартін Мюльбахер відзначив важливість співпраці: «Для нас дуже важливо, щоб люди поверталися до нормального життя. Проєкт побудований на поєднанні психологічної підтримки та консультацій щодо відбудови або відкриття власної справи. Це взаємодопомога і солідарність».

Координаторка проєкту Алла Гончарова розповіла, що за 10 місяців роботи (з січня 2026 року) на Прикарпатті вдалося залучити 5 200 000 гривень на 15 бізнес-грантів для ветеранів та їхніх родин. Також було профінансовано 17 грантів на професійне навчання та перекваліфікацію.

«80% грантів на відкриття чи розширення власної справи отримали саме ветерани. А от у навчанні ситуація протилежна — більшість охочих здобути новий фах (перукарство, реабілітаційний пілатес тощо) становлять дружини захисників. Наші бізнес-консультанти супроводжують учасників від виникнення ідеї, написання бізнес-плану, відкриття ФОП і до ведення первинної бухгалтерії та просування в соцмережах», — зазначила Алла Гончарова.

За її словами, пілотний проєкт на Франківщині виявився успішним, тому з 1 грудня 2026 року його продовжують та розширюють на Житомирську область.

Частиною форуму стала фотовиставка із 15 стендів, де висвітлені успішні історії ветеранів та сімей Героїв. Один із учасників проєкту — ветеран російсько-української війни, АТОвець Олександр Лисий. Завдяки грантовій підтримці у пів мільйона гривень він будує м'ясну ферму на 25 голів великої рогатої худоби у селі Приозерне Рогатинської громади. «Я змалку виріс у фермерській сім'ї, тому ця справа мені близька. Мріяв про власну ферму ще до війни, але саме "Карітас" дав основний поштовх та супроводжував мене від ідеї до реалізації. Зараз ферма готова вже на 90%. Найбільша трудність зараз — це кадри. Для роботи такої ферми потрібна команда з 4 людей, а спеціалізованих працівників катастрофічно не вистачає», — поділився Олександр Лисий.

Серед інших успішних кейсів громади — відновлення пекарні та випікання хліба ветеранкою Ольгою, відкриття закладів стріт-фуду, розвиток пасажирських перевезень, садівництва та масажних кабінетів.

Вільні творити майбутнє — українці відзначають День Гідності та Свободи



21 листопада Україна відзначає День Гідності та Свободи, який встановлений «з метою утвердження ідеалів свободи і демократії, збереження та донесення до сучасного і майбутніх поколінь об'єктивної інформації про доленосні події початку XXI століття».

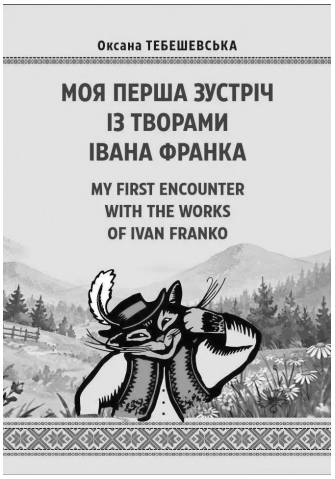
Цього дня традиційно пригадують дві важливі події — Помаранчеву революцію восени 2004 року та Революції Гідності у листопаді 2013 року — лютому 2014 року. Саме у 2013 році розпочався новий відлік в історії України, який ознаменував прагнення українців створити європейську державу. Майдан дав початок трансформації політичної, культурної та соціальної сфери, розбудови вільного, демократичного громадянського суспільства, утвердження в Україні гуманістичних демократичних цінностей.

День Гідності та Свободи — це не лише про один день, це про людей, їхні принципи, досягнення і досвід, які стосуються майбутнього цілих поколінь.

Євромайдан — це про зміну свідомості українців й соціальну зрілість та відповідальність. Ті події змінили не тільки нашу історію, вони — живе нагадування, якою ціною здобуто свободу та незалежність нашої держави.

Світ побачила двомовна книжка-спомин Оксани Тебешевської «Моя перша зустріч із творами Івана Франка»

У рік 170-річчя від дня народження Великого Кобзаря та Українця — Івана Франка — українська літературна спільнота поповнилася чудовим виданням. До читачів іде нова книжка відомої авторки Оксани Тебешевської — зворушливе оповідання-спомин «Моя перша зустріч із творами Івана Франка».



Особливістю цього видання є його двомовний формат (білінгва), що робить твір доступним не лише для українських читачів, а й для англомовної аудиторії у всьому світі, сприяючи популяризації вітчизняної дитячої літератури на міжнародному рівні.

Творча команда проєкту:

Авторка: Оксана Тебешевська

Англійський переклад: Ксеня Рихтицька — поетка та письменниця із Детройта (США), якій вдалося майстерно передати тонкий стиль, ритм і художні деталі оригіналу.

Передмова «Дорога до Франкового слова»: Тетяна Качак — докторка філологічних наук, професорка.

Ілюстрації: Богдан Фреїв — художник із міста Долина.

Про книжку та її особливу атмосферу

Як зазначає у передмові професорка Тетяна Качак, жанрове означення «Спомин з дитячих літ» одразу задає особливий модус прочитання. Це не вигадана історія чи суха підручникова розповідь, а інтимне, щире свідчення:

Теплі деталі минулого: сімейний ритуал збирання до школи, святкова лінійка, дитячі забави, розповіді діда Антона та затишний родинний побут.

Магія читання: трепетне очікування книжки з «котом у капелюсі з пером» на обкладинці, занурення у казковий світ Франкових творінь та подив від того, як мова звірів у калках нагадує людську.

Доцифрова епоха: творіння відкриває сучасним юним читачам світ дитинства без гаджетів, де головним вікном усесвіту була паперова книжка, а родинне читання вголос — важливою традицією обміну досвідом поколінь.

«Образ дівчинки-школярки, яка мріє про книжку... стає своєрідним ключем до розуміння того, як дитяче захоплення читанням переростає в постійну любов до слова, визначає життєві зацікавлення й зрештою приводить до вибору професії філолога», — підкреслює Тетяна Качак.

Міст між культурами

Завдяки талановитому перекладу Ксені Рихтицької англійською мовою, твір отримає нове життя за кордоном. Формат білінгви стане надзвичайно корисним та цікавим для тих, хто вивчає або вільно володіє англійською, розширюючи географію поціновувачів українського слова.

Зворушлива симфонія кохання, що народилось на вулицях нашого міста

Перша ластівка Марії Зіняк «Різдв'яна історія» — романтична історія про кохання і місто, яке заполонило думки. Головна героїня повісті Дзвінка отримує у подарунок від прабабусі адвент-календар. Відтепер кожен день вона розпочинає з цитати зі Святого Письма і загадкової прикраси. У період Адвенту вона зустрічає Тиміша — пілота тактичної авіації. Їхні побачення — це не просто мандрівка зимовим містом з усіма його неповторними краєвидами, це мандрівка його історією. Від Люм'єру до філармонії, від Ратуші до площі Шептицького — кожен куточок несе свої неповторні таємниці, які судилося розгадати лише вдумливому читачеві. Це незабутня історія, що народилась у міській кав'ярні «Курземе», скріпилась ніжним передзвоном катедральних дзвонів і зазвучала як окрема зворушлива симфонія.

Простори міста, як і небесні простори — безмежні. Але кожен політ — це ризик. Кожен політ — це вибір. І коли герої обирають один одного, вони більше не відчувають страху. «Страшно буває завжди. Питання тільки у тому, як ти зумієш опанувати цей страх, чи, може, страх опанує тебе».

Ця книга пахне ароматною кавою з зефірками, звучить мелодією «Щедрика» Миколи Леонтовича, а ще її дуже приємно тримати у руках — ніжний крейдований папір і затишні ілюстрації неабияк ваблять око. Вона струменить родинними традиціями і лагідно готує серце до змін. Адже зміни — це не лише Різдво. Вони повсюди!

А ще книга містить неповторне намисто цитат, які хочеться перечитувати знову і знову:

1. Адже Різдво для всіх християн цього бентежного світу — це ключова подія в історії людства. Власне, напевне, задля цього вся історія й відбувається. Народження задля спасіння та відкуплення. Всеосяжна любов, яка долає найжахливіше зло і віддає себе сповна. Напевне, для цього й існує Адвент — період за який можна підготувати свої думки, життя та вчинки до приходу Божого Сина.

2. Всім ж давно відомо, що у Бога немає нічого випадкового. Через те, що ми звикли називати «збігом обставин» та «випадковістю» — Бог зберігає свою анонімність.

3. Напевно, так було завжди з усіма війнами. Де б не пролягав фронт — люди жили життя таке, як уміли, так, як їм веліло серце.

4. Справжнє добро ховається в глибині наших сердець.

5. Не буде принагідного моменту. Все потрібно робити вчасно, бо потім може бути запізно.

6. Що б не було, але тобі воно принесло мить щастя — турбота то завжди приємно.

7. Краще залишитися людиною і професіоналом, аніж погнатися за сенсацією.

8. То є велике мистецтво, то є вибір. Вибір любити.

9. Істинний посил свята — робити добро не чекаючи віддачі.

10. Зрештою, люди мають вірити в диво. Так життя яскравіше.

11. Дива не станеться, якщо його не зробити самотужки.

12. Доброта окрилює душу й облагороджує серце...

13. Весь світ є дивом Господнього творива. А ми, люди — найдивніше з див. Врешті, Миколай — це не легенда! Це найправдивіша із правди і він має помічників, тільки не завжди то ангели. Найчастіше помічниками Миколая є звичайні люди, що бережуть його приклад і є чарівниками для інших. Добродієм може бути кожен. Не конче витрачати копицю грошей, часом людині вистачає дрібниці, щоб відчути радість і знову повірити в диво.

14. Для того, щоб очі людини засяяли радістю, вистачає всього лише іскорки доброти.

15. Хіба десь є заборона на радість?

16. Обіцяти — то найгірше, що можна зробити.

17. Одного чекання — завжди замало і те, чи станеться ото «диво» найперше залежить від нас самих. Перш за все — від нам і відкритості власного Серця на зміни, на те, щоб впустити в життя нових людей чи події, чи враження. Нехай спочатку це страшно, нехай незвично, але зрештою, винагороду отримують не тільки ті, хто не боїться, але ті, хто, попри страх, ризикують спробувати.

18. Життя коротке. Не знати, що і як буде, тому треба цінувати саме ЦЮ мить.

19. Як у такому неідеальному світі можуть бути такі ідеальні моменти?

20. В горах ти можеш бути найближчим до неба, навіть, якщо ти не літаєш.

21. У серафимів є шість крил, то чому б не поділитися?

22. Ми прив'язуємся не стільки до місць, як до людей, із якими у нас асоціюється це місто чи місце. Ми прив'язуємося до споминів.

23. У пору зими, коли все завмирає у сні, і світ затихає в очікуванні приходу Спасителя — саме сніг є тим провідником спокою. Бо ж саме білий колір покликаний символізувати добро.

24. Історія показує, що ноти й слова гучніші за будь-які кулі та мечі, бо вони не заіржавіють, не зламаються. Те, що живе в пам'яті народу — житиме вічно. Після років поневірянь і заборон, попри всі укази й циркуляри.

25. Єдине, що могло зупинити Час — то Любов. Всеосяжна та всесильна. Така Любов здатна здвигнути скелю та зупиняти війни.

Марія ФЕДОРІВ

Як Івано-Франківщина готується до можливих блекаутів

На Івано-Франківщині готуються до можливих перебоїв з електропостачанням і теплопостачанням узимку. В області розгорнули 487 пунктів незламності, а близько 80% базових станцій мобільного зв'язку забезпечили генераторами. Водночас регіон посідає перше місце в Україні за кількістю домашніх сонячних електростанцій, яких уже понад дев'ять тисяч.

Про заходи з підготовки області до зимового періоду розповіла голова Івано-Франківської обласної військової адміністрації Світлана Онищук. За її словами, через постійну загрозу російських атак на енергетичні об'єкти особливу увагу приділяють забезпеченню роботи критичної інфраструктури. Йдеться про готовність систем теплопостачання, резервне електроживлення, захист енергетичного обладнання та координацію дій відповідних служб.

Окремим напрямом є підготовка територіальних громад до можливих надзвичайних ситуацій, пов'язаних із тривалими відключеннями електроенергії. Обласна влада також співпрацює з підприємствами та органами місцевого самоврядування, щоб забезпечити роботу життєво необхідних об'єктів.

«Попереду зима, яка в умовах повномасштабної війни знову стане серйозним випробуванням для країни. Ворог цілеспрямовано атакує енергетичну інфраструктуру, намагаючись залишити українців без світла, тепла та води. Тому наше завдання — забезпечити стабільну роботу критичної інфраструктури та готовність служб і громад діяти злагоджено у будь-яких умовах», — зазначила Світлана Онищук.

До опалювального сезону підготували 817 котелень

На Івано-Франківщині завершили підготовку 817 котелень та понад 194 кілометрів теплових мереж. Крім того, в області замінили майже 15 кілометрів водопровідних і каналізаційних мереж.

Усі 62 територіальні громади Прикарпаття вже ухвалили рішення про початок опалювального сезону. Водночас триває підготовка до можливих перебоїв з енергопостачанням, оскільки робота котелень та інших комунальних об'єктів залежить від стабільного електроживлення.

На виконання доручення Президента України Володимира Зеленського в області також реалізують план стійкості. Він передбачає створення резервів обладнання, захист енергетичної інфраструктури та поступовий перехід від великих котелень до локальних систем теплопостачання.

Окрему увагу приділяють розвитку розподіленої генерації, яка дає змогу виробляти електроенергію безпосередньо поблизу місць її споживання. Також планують забезпечити об'єкти критичної інфраструктури альтернативними джерелами живлення для роботи під час знеструмлень.

Для ліцеїв області передали 90 генераторів

Для забезпечення резервного електроживлення закладам освіти Івано-Франківщини нещодавно передали 90 генераторів. Їх можна використовувати під час відключень електроенергії.

Резервні джерела живлення допоможуть навчальним закладам організовувати роботу в умовах перебоїв з електропостачанням. Забезпечення генераторами є частиною заходів із підвищення енергетичної стійкості області.

Водночас до розвитку альтернативної енергетики долучаються не лише комунальні установи та підприємства, а й жителі Прикарпаття, які встановлюють власні сонячні електростанції.

За словами Світлани Онищук, Івано-Франківщина нині посідає перше місце серед областей України за кількістю встановлених домашніх сонячних електростанцій. Загалом у регіоні їх налічується понад дев'ять тисяч.

«Дякую кожному, хто інвестує у власну енергонезалежність і таким чином посилює стійкість енергосистеми. Закликаю жителів області, підприємців та ОСББ не відкладати рішення, які допоможуть підготуватися до можливих відключень. Для цього діють державні міжнародні програми підтримки, пільгового кредитування та грантового фінансування», — наголосила очільниця ОВА.

В області розгорнули 487 пунктів незламності

На випадок тривалих відключень електроенергії на Івано-Франківщині розгорнули 487 пунктів незламності. Вони призначені для підтримки населення під час перебоїв з електропостачанням та інших можливих наслідків атак на енергетичну інфраструктуру.

За потреби жителі області зможуть зігрітися в цих пунктах, зарядити мобільні телефони та інші пристрої, а також отримати необхідну допомогу під час надзвичайних ситуацій.

Ще одним напрямом підготовки до зими є забезпечення стабільної роботи мобільного зв'язку під час знеструмлень. Наразі близько 80% базових станцій на Івано-Франківщині обладнані генераторами.

Резервне живлення дає змогу підтримувати роботу телекомунікаційного обладнання за відсутності централізованого електропостачання. Водночас в області продовжують готувати мережі зв'язку до зимового періоду.

Світлана Онищук зазначила, що обласна влада координує роботу відповідних служб, співпрацює з громадами та підприємствами, а також контролює виконання запланованих заходів. Основними завданнями залишаються захист енергетичної інфраструктури, забезпечення резервного електроживлення та підготовка систем життєзабезпечення до можливих аварійних ситуацій.

ПОНЕДІЛОК, 23 ЛИСТОПАДА

5 КАНАЛ
6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.35, 9.30, 15.20, 18.25, 19.25, 0.40, 1.50, 3.40, 4.50 Марафон "Незламна країна"
7.15 Ми не вдома
8.40, 14.00 Час інтерв'ю
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Час новин
10.45, 23.45 Військові професії. На лінії вогню
11.00 Д/ф "Жінки доби бароко"
12.25 Машина часу
13.40, 20.45 Не ведіться
14.40 Скриня
16.30 Серед нас
17.00 Я не можу не спитати
17.20, 22.00 Фокус на Європі
17.50 Дайджест. СтратКом
21.45 По суті
22.45 Новини ВВС
23.00 Час новин. Підсумки дня
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН
5.15, 17.30 "Речдок" (12+)
10.20 "Випадковий свідок"
11.00, 19.20 Т/с "Прикордонники" (12+)
12.40, 22.45 Т/с "Примари" (12+)
14.45, 21.00 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
0.50 "Випадковий свідок. Навколо світу"
2.30 "Речовий доказ" (12+)
3.30 "Таємниці світу" (12+)
4.25 "Правда життя. Професійні байки"

ENTER-ФІЛЬМ
5.30 "Україна вражає"
6.30 "Зіркові долі"
7.00, 21.00 Т/с "Комісар Рекс"
9.00 "Корисні поради"
9.40 "Шість соток"
10.30, 0.50 "Гра долі"
11.30 "Правда життя" (12+)
12.30 Таємниці світу (12+)
13.30, 23.00 Т/с "Зниклі" (12+)
1.20 "Скептик"
2.20 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині Новини"

ТЕТ
6.00 Панянка-селянка
8.00 Я люблю Україну
10.00 Х/ф "Прекрасний принц і фея Люпина"
11.00 Х/ф "Про рибалку та його дружину"
12.00 Х/ф "Принцеса на горошині"
13.00 Х/ф "Міські дівчата"
14.45 Х/ф "Доктор Дуліттл"
16.20 Х/ф "Доктор Дуліттл 2"
18.00 Х/ф "Скажене весілля"
20.00 Х/ф "Сам удома"
22.00 Т/с "Скажені сусіди"
23.00 Т/с "Другий Вітя"
0.00, 2.40 Т/с "Пригоди Бампера і Суса"
1.00 Т/с "Ненсі Дрю"
1.50 Т/с "Прибулець"
3.30 Т/с "Євродиректор"
4.20 Вечірка 2
5.10 Ближче до зірок

СТБ
3.30, 2.35 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
4.20, 22.50 Супермама (12+)
8.50 Зважені та щасливі (12+)
12.55 Т/с "Сліпа" (12+)
17.20 Т/с "Слід" (12+)
20.00 Т/с "К.О.Д." (12+)
0.00 Т/с "Менталіст" (12+)

КАНАЛ "2+2"
6.00, 4.30 "Джедаї"
6.25 Т/с "Плут-2" (12+)
14.25 Х/ф "Проект "Динозавр" (12+)
16.10 Х/ф "Макс Пейн" (12+)
18.10 Х/ф "Горянин: Кінець гри" (12+)
20.00 Х/ф "Найкращі з найкращих" (12+)
22.00 Т/с "Хрещений батько Гарлему-2" (16+)
0.10 Х/ф "Раптовий удар" (16+)
2.10 "Загублений світ"

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА
6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30 "Одруження наосліп"
14.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 89 с.
15.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 90 с.
16.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 91 с.
17.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 92 с.
18.00 Х/ф "Сусідка"
20.00 Мелодрама "Реванш" 1 с.
21.00 Мелодрама "Реванш" 2 с.
22.00 Т/с "Таємниці архівів" 9 с.
23.00 "Світ навиворіт"
1.00 Детектив "Слідство веде Аврора Тігарден"
4.00 "Говорить вся країна"
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ
3.00 Знають навіть діти
3.35 Т/с "Молода" (12+)
4.25 На ножах
5.35 Х/ф "Від колиски до могили" (12+)
7.25 Х/ф "Ромео повинен вмерти" (12+)
9.45 Кохання на виживання (12+)
13.40 Х/ф "Блакитна хвиля" (12+)
15.35 Х/ф "Чого хоче дівчина"
17.40 Х/ф "Щоденники принцеси"
19.50 Х/ф "Барбі (прем'єра)" (12+)
22.00 Кохання на виживання (прем'єра) (12+)
0.00 Звернення Президента
0.10 Х/ф "Ідентифікація" (12+)
1.50 Т/с "СуперКопи" (12+)
2.55 Служба розшуку дітей

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА
6.00 Т/с "Злочин у раю" 8 с. 2018 р.
6.50 Колайдер
7.05 "Голокост. Засвідчений злочин"
8.05 Т/с "Злочин у раю" 1 с. 2018 р.
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 22.50 Культура на часі
9.35, 10.30 Д/ф "Спецпризначенці тваринного світу"
11.20 Музика заради Перемоги! Концертна програма
13.15 Т/с "Клан ювелірів" 82, 83 с. (Україна) 2016 р.
15.10 Т/с "Золотий лебідь" 39, 40 с. (Чехія) 2023 р.
17.20 Т/с "Жорстокий Стамбул" 130, 131 с. 2019 р.
19.05 Т/с "Століття Якова" 3, 4 с. (Україна) 2016 р.
21.00 Х/ф "Біжи, хлопче, біжи" (Німеччина - Франція - Польща) 2013 р.
23.20 Х/ф "Круті фараони" (Франція) 2007 р.
1.20 Спецпроєкт "Мирний птах"
2.10 Д/ф "Кльон. Знайти воєнного злочинця" (Україна) 2023 р.
2.55 Ідемо в музей. Харківський історичний музей імені Миколи Сумцова
3.25, 4.20 Лекторій. Література
3.50 Лекторій. Кіно
4.45 Лекторій. Театр
5.15 Спецпроєкт "Грецька операція НКВС"

UA: ПЕРШИЙ
6.00 Д/ф "Батьки-засновники"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 0.00, 1.45, 3.10, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 1.00, 2.25, 4.10 Інформаційний проєкт Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 21.40, 0.40, 3.50, 5.40 Суспільне Спорт
22.00 Д/ф "Співці ненависті"
23.05 Д/ф "Вершителі війн" 1 с.

.

ВІВТОРОК, 24 ЛИСТОПАДА

5 КАНАЛ
6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
7.10, 20.40 Ми не вдома
8.40, 14.00 Не ведіться
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Час новин
9.30, 15.20, 18.25, 19.25, 0.40, 1.50, 3.40, 4.50 Марафон "Незламна країна"
10.45 Репортер
11.00 Д/ф "Жінки доби бароко"
12.25 Машина часу
13.40 Невигадані історії
14.40 Скриня
16.30 Серед нас
17.00 По суті
17.50 Дайджест. СтратКом
21.45 Рандеву
22.45 Новини ВВС
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.45 Військові професії. На лінії вогню
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН
5.15, 17.30 "Речдок" (12+)
10.20 "Випадковий свідок"
11.00, 19.20 Т/с "Прикордонники" (12+)
12.40, 22.45 Т/с "Примари" (12+)
14.45, 21.00 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
0.50 "Випадковий свідок. Навколо світу"
2.25 "Речовий доказ" (12+)
3.25 "Таємниці світу" (12+)
4.25 "Правда життя. Професійні байки"

ENTER-ФІЛЬМ
5.30 "Україна вражає"
6.30 "Зіркові долі"
7.00, 21.00 Т/с "Комісар Рекс"
9.00 "Корисні поради"
9.40 "Шість соток"
10.30, 0.50 "Гра долі"
11.30 "Правда життя" (12+)
12.30 Таємниці світу (12+)
13.30, 23.00 Т/с "Зниклі" (12+)
1.20 "Скептик"
2.20 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині Новини"

ТЕТ
6.00 Панянка-селянка
8.00 Я люблю Україну
10.00 Х/ф "Русалонька"
11.00 Х/ф "Біляночка та Розочка"
12.00 Х/ф "Уяви собі"
14.00 Х/ф "Персонаж"
16.00 Х/ф "Скажене весілля"
17.50 Х/ф "Скажене весілля 2"
19.40 Х/ф "Сам удома 2"
22.00 Т/с "Скажені сусіди"
0.00, 2.40 Т/с "Пригоди Бампера і Суса"
1.00 Т/с "Ненсі Дрю"
1.50 Т/с "Прибулець"
3.30 Т/с "Євродиректор"
4.20 Вечірка 2
5.10 Ближче до зірок

СТБ
3.25, 2.35 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
9.55 Т/с "Черговий лікар" (12+)
12.50 Т/с "Сліпа" (12+)
17.20 Т/с "Слід" (12+)
20.00 Т/с "К.О.Д." (12+)
22.50 Супермама (12+)
0.00 Т/с "Менталіст" (12+)

КАНАЛ "2+2"
6.00, 4.45 "Джедаї"
6.20, 8.10 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+)
10.55, 2.25 "Загублений світ"
15.55 Х/ф "Заручниця 3" (12+)
18.05 Х/ф "Випадковий шпигун" (12+)
19.55 Х/ф "Найкращі з найкращих 2" (12+)
22.00 Т/с "Хрещений батько Гарлему-3" (16+)
0.10 Х/ф "Павук у павутинні" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА
6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30 "Одруження наосліп"
14.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 91 с.
15.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 92 с.
16.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 93 с.
17.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 94 с.
18.00 Мелодрама "Реванш" 1 с.
19.00 Мелодрама "Реванш" 2 с.
20.00 Мелодрама "Реванш" 3 с.
21.00 Мелодрама "Реванш" 4 с.
22.00 Т/с "Таємниці архівів" 10 с.
23.00 "Світ навиворіт"
1.00 Детектив "Слідство веде Аврора Тігарден"
4.00 "Говорить вся країна"
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ
3.00 Знають навіть діти
3.40 На ножах
5.15 М/ф "Співай"
7.05 Х/ф "Спеціаліст" (12+)
9.15 Кохання на виживання (12+)
13.10 Х/ф "Втікач" (12+)
15.50 Х/ф "Служитель закону" (12+)
18.20 Х/ф "Будь моєю нареченою" (12+)
20.00 Х/ф "Хай щастить, Чаку!" (12+)
22.00 Кохання на виживання (прем'єра) (12+)
0.00 Звернення Президента
0.10 Х 47 ф. ронінів (12+)
2.10 Т/с "СуперКопи" (12+)
2.35 Т/с "Молода" (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА
6.00 Т/с "Злочин у раю" 1 с. 2018 р.
6.50 Колайдер
7.15 Д/ф "Голодомор. Літописці" (Україна) 2023 р.
8.05 Т/с "Злочин у раю" 2 с. 2018 р.
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 22.55 Культура на часі
9.35 Т/с "Хадсон і Рекс" 32 с. (Канада) 2019 р.
10.20, 10.55 Д/ф "Суперздібності тварин"
11.30 Музика заради Перемоги! Концертна програма
13.25 Т/с "Клан ювелірів" 83, 84 с. (Україна) 2016 р.
15.15 Т/с "Золотий лебідь" 40, 41 с. (Чехія) 2023 р.
17.30 Т/с "Жорстокий Стамбул" 131, 132 с. 2019 р.
19.15 Т/с "Століття Якова" 4 с. (Україна) 2016 р.
20.10 Т/с "Злі духи" 1 с. (Україна) 2024 р.
21.00 Х/ф "Кохання та інші ліки" (США) 2010 р.
23.25 Х/ф "Біжи, хлопче, біжи" (Німеччина - Франція - Польща) 2013 р.
1.15 Спецпроєкт "Синдром війни. Я повернувся"
2.00 Д/ф "Вогнехреща" (Україна) 2021 р.
2.50 Ідемо в музей. Одеський музей західного і східного мистецтва
3.20 Лекторій. Музика
3.45 Лекторій. Поезія
4.15 Лекторій. Література
4.45 Лекторій. Театр
5.10 Спецпроєкт "Повернення. Польська операція НКВС"

UA: ПЕРШИЙ
6.00 Д/ф "Сенеж. Операція "Помста"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.55, 1.40, 3.25, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 0.55, 2.40, 4.15 Інформаційний проєкт Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 21.40, 0.35, 2.20, 4.05, 5.40 Суспільне Спорт
22.00 "Ремовська Інтерв'ю"
23.00 Д/ф "Вершителі війн" 2 с.

СЕРЕДА, 25 ЛИСТОПАДА

5 КАНАЛ
6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
7.20 По суті
8.40, 13.40, 20.45 Не ведіться
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Час новин
9.30, 15.20, 18.25, 19.25, 0.40, 1.50, 3.40, 4.50 Марафон "Незламна країна"
10.45, 23.45 Військові професії. На лінії вогню
11.00 Д/ф "Жінки доби бароко"
12.25 Машина часу
14.00 Невигадані історії
14.40 Скриня
16.30 Серед нас
17.00 Я не можу не спитати
17.50 Дайджест. СтратКом
21.45 Рандеву
22.45 Новини ВВС
23.00 Час новин. Підсумки дня
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН
5.15, 17.30 "Речдок" (12+)
10.20 "Випадковий свідок"
11.00, 19.20 Т/с "Прикордонники" (12+)
12.40, 22.45 Т/с "Примари" (12+)
14.45, 21.00 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
0.50 "Випадковий свідок. Навколо світу"
2.30 "Речовий доказ" (12+)
3.30 "Таємниці світу" (12+)
4.25 "Правда життя. Професійні байки"

ENTER-ФІЛЬМ
5.30 "Україна вражає"
6.30 "Зіркові долі"
7.00 Т/с "Комісар Рекс"
9.00 "Корисні поради"
9.40 "Шість соток"
10.30, 0.50 "Гра долі"
11.30 "Правда життя" (12+)
12.30 Таємниці світу (12+)
13.30 Т/с "Зниклі" (12+)
1.20 "Скептик"
2.20 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині Новини"

ТЕТ
6.00 Панянка-селянка
8.00 Я люблю Україну
10.00 Х/ф "Принцеса на горошині"
11.00 Х/ф "Йоринда і Йорингель"
12.00 Х/ф "Місіс Гарріс їде у Париж"
14.00 Х/ф "Монте Карло"
16.00 Х/ф "Скажене весілля 2"
18.00 Х/ф "Скажене весілля 3"
20.00 Х/ф "Сам удома"
22.00 Т/с "Скажені сусіди"
0.00, 2.40 Т/с "Пригоди Бампера і Суса"
1.00 Т/с "Ненсі Дрю"
1.50 Т/с "Прибулець"
3.30 Т/с "Євродиректор"
4.20 Вечірка 2
5.10 Ближче до зірок

СТБ
3.35, 2.30 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
9.55 Т/с "Черговий лікар" (12+)
12.50 Т/с "Сліпа" (12+)
17.20 Т/с "Слід" (12+)
20.00 Т/с "К.О.Д." (12+)
22.45 Супермама (12+)
0.00 Т/с "Менталіст" (12+)

КАНАЛ "2+2"
6.00, 4.40 "Джедаї"
6.40, 8.30 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+)
11.10, 2.20 "Загублений світ"
15.15 Х/ф "Царство небесне" (12+)
18.10 Х/ф "Смокінг"
20.10 Х/ф "Найкращі з найкращих 3: Вороття немає" (12+)
22.00 Т/с "Хрещений батько Гарлему-3" (16+)
0.05 Х/ф "Секретні агенти" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА
6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30 "Одруження наосліп"
14.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 93 с.
15.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 94 с.
16.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 95 с.
17.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 96 с.
18.00 Мелодрама "Реванш" 3 с.
19.00 Мелодрама "Реванш" 4 с.
20.00 Мелодрама "Реванш" 5 с.
21.00 Мелодрама "Реванш" 6 с.
22.00 Т/с "Таємниці архівів" 11 с.
23.00 "Світ навиворіт"
1.00 Детектив "Слідство веде Аврора Тігарден"
4.00 "Говорить вся країна"
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ
3.00 Знають навіть діти
3.35, 2.40 Т/с "Молода" (12+)
4.00 На ножах
5.15 М/ф "Співай 2"
7.10 Х/ф "Наймані вбивці" (12+)
9.50 Кохання на виживання (12+)
13.30 Х/ф "Перша донька"
15.35 Х/ф "Сабріна"
18.00 Х/ф "Покоївка з Мангеттену"
20.00 Х/ф "Люблю тебе ненавидіти" (12+)
22.00 Кохання на виживання (прем'єра) (12+)
0.00 Звернення Президента
0.10 Х/ф "Вбивця" (12+)
2.10 Т/с "СуперКопи" (12+)
2.35 Служба розшуку дітей

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА
6.00 Т/с "Злочин у раю" 2 с. 2018 р.
6.50 Колайдер
7.10 Д/ф "Голодомор. Літописці" (Україна) 2023 р.
8.05 Т/с "Злочин у раю" 3 с. 2018 р.
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 23.35 Культура на часі
9.35 Т/с "Хадсон і Рекс" 33 с. (Канада) 2019 р.
10.20, 10.55 Д/ф "Суперздібності тварин"
11.25 Д/ф "Морські хижаки"
11.40 Музика заради Перемоги! Концертна програма
13.35 Т/с "Клан ювелірів" 84, 85 с. (Україна) 2016 р.
15.30 Т/с "Золотий лебідь" 41, 42 с. (Чехія) 2023 р.
17.35 Т/с "Жорстокий Стамбул" 132, 133 с. 2019 р.
19.20 Т/с "Злі духи" 1, 2 с. (Україна) 2024 р.
21.00 Х/ф "Час вбивати" (США) 1996 р.
0.05 Х/ф "Кохання та інші ліки" (США) 2010 р.
1.50 Спецпроєкт "Спадок"
2.25 Д/ф "За нашу і вашу свободу" (Україна) 2021 р.
3.15, 4.10 Лекторій. Література
3.45 Лекторій. Кіно
4.40 Лекторій. Театр
5.10 Спецпроєкт "На вістрі ножа"

UA: ПЕРШИЙ
6.00 Д/ф "Герой"
6.15 Д/ф "Жіноча камера" 2 с.
6.30 "Крим.Реалії"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.55, 1.40, 3.25, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 0.55, 2.40, 4.15 Інформаційний проєкт Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 21.40, 0.35, 2.20, 4.05, 5.40 Суспільне Спорт
22.00 Д/ф "Буча. Вертикаль терору"
23.00 Д/ф "Вершителі війн" 3 с.

ЧЕТВЕР, 26 ЛИСТОПАДА

5 КАНАЛ
6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
7.20, 14.00 Ми не вдома
8.40 Не ведіться
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Час новин
9.30, 15.20, 18.25, 19.25, 0.40, 1.50, 3.40, 4.50 Марафон "Незламна країна"
10.45, 13.45, 16.45, 23.45 Військові професії. На лінії вогню
11.00 Д/ф "Жінки доби бароко"
12.25 Машина часу
14.40 Скриня
17.00 По суті
17.50 Дайджест. СтратКом
20.40 Невигадані історії
21.45 Час інтерв'ю
22.45 Новини ВВС
23.00 Час новин. Підсумки дня
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН
5.15, 17.30 "Речдок" (12+)
10.20 "Випадковий свідок"
11.00, 19.20 Т/с "Прикордонники" (12+)
12.40, 22.45 Т/с "Примари" (12+)
14.45, 21.00 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
0.50 "Випадковий свідок. Навколо світу"
2.25 "Речовий доказ" (12+)
3.25 "Таємниці світу" (12+)
4.25 "Правда життя. Професійні байки"

ENTER-ФІЛЬМ
5.30 "Україна вражає"
6.30 "Зіркові долі"
7.00 Т/с "Комісар Рекс"
9.00 "Корисні поради"
9.40 "Шість соток"
10.30, 0.50 "Гра долі"
11.30 "Правда життя" (12+)
12.30 Таємниці світу (12+)
13.30 Т/с "Зниклі" (12+)
1.20 "Скептик"
2.20 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині Новини"

ТЕТ
6.00 Панянка-селянка
7.00, 5.10 Ближче до зірок
8.00 Я люблю Україну
10.00 Х/ф "Біляночка та Розочка"
11.00 Х/ф "Гензель і Ґретель"
12.00 Х/ф "Монте Карло"
13.50 Х/ф "Дім Ґуччі"
16.40 Х/ф "Скажене весілля 3"
18.30 Х/ф "К-9"
20.15 Х/ф "Сам удома 4"
22.00 Т/с "Скажені сусіди"
0.00, 2.40 Т/с "Пригоди Бампера і Суса"
1.00 Т/с "Ненсі Дрю"
1.50 Т/с "Прибулець"
3.30 Т/с "Євродиректор"
4.20 Вечірка 2
4.45 Вечірка 3

СТБ
3.35, 2.40 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
9.55 Т/с "Черговий лікар" (12+)
12.55 Т/с "Сліпа" (12+)
17.20 Т/с "Слід" (12+)
20.00 Т/с "К.О.Д." (12+)
22.50 Супермама (12+)
0.05 Т/с "Менталіст" (12+)

КАНАЛ "2+2"
6.00, 4.15 "Джедаї"
6.15, 9.00 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+)
10.50, 1.55 "Загублений світ"
15.00 Х/ф "Король Артур"
17.40 Х/ф "Джек Річер" (12+)
20.10 Х/ф "Найкращі з найкращих: Без попередження" (12+)
22.00 Т/с "Хрещений батько Гарлему-3" (16+)
0.10 Х/ф "Проект "Динозавр" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА
6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30 "Одруження наосліп"
14.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 95 с.
15.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 96 с.
16.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 97 с.
17.00 Мелодрама "Сльози Дженнет" 98 с.
18.00 Мелодрама "Реванш" 5 с.
19.00 Мелодрама "Реванш" 6 с.
20.00 Мелодрама "Реванш" 7 с.
21.00 Мелодрама "Реванш" 8 с.
22.00 Т/с "Таємниці архівів" 12 с.
23.00 "Світ навиворіт"
1.00 Детектив "Слідство веде Аврора Тігарден"
4.00 "Говорить вся країна"
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ
3.05 Знають навіть діти
3.40, 2.45 Т/с "Молода" (12+)
4.30 На ножах
6.00 Х/ф "Школа магічних тварин"
7.50 Х/ф "Школа магічних тварин. Таємниця шкільного подвір'я"
9.50 Кохання на виживання (12+)
13.40 Х/ф "Шпигун, який мене кинув" (12+)
15.50 Х/ф "Шпигунка на весіллі" (12+)
17.45 Х/ф "Стажер" (12+)
20.00 Хто зверху? (прем'єра) (12+)
22.00 Кохання на виживання (прем'єра) (12+)
0.00 Звернення Президента
0.10 Х/ф "Інтерв'ю з вампіром" (12+)
2.25 Т/с "СуперКопи" (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА
6.00 Т/с "Злочин у раю" 3 с. 2018 р.
6.50 Колайдер
7.10 Д/ф "Голодомор. Літописці" (Україна) 2023 р.
8.05 Т/с "Злочин у раю" 4 с. 2018 р.
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 22.30 Культура на часі
9.35 Т/с "Хадсон і Рекс" 34 с. (Канада) 2019 р.
10.20, 10.50 Д/ф "Суперздібності тварин"
11.20 Д/ф "Морські хижаки"
11.35 Музика заради перемоги! Концертна програма
13.35 Т/с "Клан ювелірів" 85, 86 с. (Україна) 2016 р.
15.25 Т/с "Золотий лебідь" 42, 43 с. (Чехія) 2023 р.
17.35 Т/с "Жорстокий Стамбул" 133, 134 с. 2019 р.
19.20 Т/с "Злі духи" 2, 3 с. (Україна) 2024 р.
21.00 Х/ф "Війна наречених" (США) 2009 р.
23.00 Х/ф "Час вбивати" (США) 1996 р.
1.30 Спецпроєкт "Майдан Гідності"
2.25 Д/ф "На щиті" (Україна) 2022 р.
3.20 Лекторій. Музика
3.45 Лекторій. Поезія
4.15 Лекторій. Література
4.40 Лекторій. Театр
5.10 Спецпроєкт "Життя післязавтра"

UA: ПЕРШИЙ
6.00 "Ремовська Інтерв'ю"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.55, 1.30, 3.05, 5.10 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 0.45, 2.20, 3.45 Інформаційний проєкт Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 0.25, 2.00, 3.35, 5.40 Суспільне Спорт
21.30 Суспільно-політичне ток-шоу "Новий відлік"
23.00 Д/ф "Вершителі війн" 4 с.
4.30 Д/ф "Жіноча камера" 3 с.
4.45 Д/ф "Жіноча камера" 4 с.

П'ЯТНИЦЯ, 27 ЛИСТОПАДА

5 КАНАЛ
6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40 Натхнення
6.50 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
8.40, 23.45 Не ведіться
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Час новин
9.30, 15.20, 18.25, 19.25, 0.40, 1.50, 3.40, 4.50 Марафон "Незламна країна"
10.50, 17.50 Дайджест. СтратКом
11.00 Д/ф "Жінки доби бароко"
12.25 Машина часу
13.45, 16.45, 20.45 Військові професії. На лінії вогню
14.00 Час інтерв'ю
14.40 Скриня
17.00 Полігон
17.20 Невигадані історії
21.45 Євромакс
22.15 Завтра сьогодні
22.45 Новини ВВС
23.00 Час новин. Підсумки дня
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН
5.15, 17.30 "Речдок" (12+)
10.20 "Випадковий свідок"
10.55, 19.20 Т/с "Прикордонники" (12+)
12.40, 22.45 Т/с "Примари" (12+)
14.45, 21.00 Т/с "Той, що читає думки" (12+)
16.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
0.50 "Випадковий свідок. Навколо світу"
2.15 "Речовий доказ" (12+)
3.45 "Таємниці світу" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ
5.30 "Україна вражає"
6.30 "Зіркові долі"
7.00 Т/с "Комісар Рекс"
9.00 "Корисні поради"
9.40 "Шість соток"
10.30, 0.50 "Гра долі"
11.30 "Правда життя" (12+)
12.30 Таємниці світу (12+)
13.30 Т/с "Зниклі" (12+)
1.20 "Скептик"
2.20 "Україна: забута історія"
3.00 "Єдині Новини"

ТЕТ
6.00 Ближче до зірок
6.30 Я люблю Україну
8.20 М/ф "У пошуках Немо"
10.05 М/ф "У пошуках Дорі"
11.50 М/ф "Людина-павук: Крізь всесвіт"
14.35 Х/ф "Дулітл"
16.15 Х/ф "Персонаж"
18.15 Х/ф "Король Ральф"
20.15 Х/ф "Сам удома 5: Святкове пограбування"
22.00 Ліга Сміху. 10 років
0.20 Х/ф "Дім Ґуччі"
2.50 Найкраща оселя
3.35 Панянка-селянка

СТБ
3.50 Т/с "Історія одного злочину" (12+)
8.10 Супермама (12+)
13.00, 18.00 Т/с "Сліпа" (12+)
19.00 Холостяк (12+)
23.40 Х/ф "Солодкий листопад ЗА"
2.20 Х/ф "Послання в пляшці" (12+)

КАНАЛ "2+2"
6.00, 8.45 Т/с "CSI: Місце злочину" (12+)
10.35, 1.50 "Загублений світ"
14.45 Х/ф "Орел Дев'ятого легіону" (12+)
17.00 Х/ф "Макс Пейн" (12+)
19.00 Х/ф "Людина без минулого" (12+)
21.10 Х/ф "Останній замок" (12+)
23.55 Х/ф "Ласкаво просимо до раю-2" (12+)
4.15 "Помста природи"

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА
6.30 "Сніданок з 1+1"
10.30 "Міняю жінку"
17.00 Х/ф "Сусідка"
19.00 "Дизель Шоу", 22 с.
21.00 "Дизель Шоу", 21 с.
23.00 Х/ф "Швидкість 2: круїз під контролем"
1.40 "Світ навиворіт"

НОВИЙ КАНАЛ
3.15 Знають навіть діти
3.45 Т/с "Молода" (12+)
4.10 На ножах
5.30 Орел і Решка. Земляни
8.15 М/ф "Микита Кожум'яка"
10.00 Х/ф "Шазам!" (12+)
12.40 Х/ф "Шазам! Лють богів" (12+)
15.00 Х/ф "Повернення Супермена" (12+)
18.00 Х/ф "Людина зі сталі" (12+)
20.50 Х/ф "Бетмен проти Супермена: На зорі справедливості" (12+)
23.50, 0.10 Х/ф "Королева проклятих" (16+)
0.00 Звернення Президента
1.55 Служба розшуку дітей
2.00 Кохання на виживання (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА
6.00 Т/с "Злочин у раю" 4 с. 2018 р.
6.50 Колайдер
7.15 Д/ф "Голодомор. Літописці" (Україна) 2023 р.
8.05 Т/с "Злочин у раю" 5 с. 2018 р.
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 22.55 Культура на часі
9.35 Т/с "Хадсон і Рекс" 35 с. (Канада) 2019 р.
10.20, 10.55 Д/ф "Суперздібності тварин"
11.25 Музика заради перемоги! Концертна програма
13.25 Т/с "Клан ювелірів" 86, 87 с. (Україна) 2016 р.
15.20 Т/с "Золотий лебідь" 43, 44 с. (Чехія) 2023 р.
17.30 Т/с "Жорстокий Стамбул" 134, 135 с. 2019 р.
19.25 Т/с "Злі духи" 3, 4 с. (Україна) 2024 р.
21.00 Х/ф "Не кажи ні слова" (США) 2001 р.
23.25 Х/ф "Коли падають дерева" (Україна - Польща) 2018 р.
1.00 "Сильна". Тетяна Гордійчук
1.50 Д/ф "Домівка на спині" (Україна) 2023 р.
2.45 Ідемо в музей. Національний музей Голодомору- геноциду
3.15, 4.10 Лекторій. Література
3.45 Лекторій. Кіно
4.40 Лекторій. Театр
5.05 Спецпроєкт "Спекотний лютий 2015"

UA: ПЕРШИЙ
6.00 Д/ф "Буча. Вертикаль терору"
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.02, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 0.00, 1.45, 3.30, 5.00 Суспільне Новини
7.10, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.10, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.15, 20.15, 1.00, 2.45, 4.10 Інформаційний проєкт Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
17.10, 21.40, 0.40, 2.25, 5.40 Суспільне Спорт
22.00 "Крим.Реалії"
22.30 "Розслідування hromadske"
22.55 Д/ф "Вершителі війн" 5 с.
23.50 Тиждень. Крим

СУБОТА, 28 ЛИСТОПАДА

5 КАНАЛ
6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.40, 7.20 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
8.40 Натхнення
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 21.00 Час новин
9.15, 10.15, 18.20, 0.45, 1.50, 3.45 Марафон "Незламна країна"
9.45, 20.30 Не ведіться
11.00, 11.40 Машина часу
12.35 Скриня
13.15 Завтра сьогодні
13.40 Час інтерв'ю
14.25 Євромакс
14.40 Полігон
15.35 Д/ф "Українські євреї доби бароко"
17.00, 22.00 Д/ф
19.00, 4.50 Рандеву
21.35 Невигадані історії
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.40 По суті
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН
5.15 "Речдок" (12+)
9.30 "Випадковий свідок"
11.15 Т/с "Дрон" (12+)
13.15 Т/с "Смерть у раю" (12+)
17.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
22.45 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)
2.00 "Випадковий свідок. Навколо світу"
2.25 "Речовий доказ" (12+)
3.25 "Таємниці світу" (12+)
4.25 "Правда життя. Професійні байки"

ENTER-ФІЛЬМ
5.30, 1.50 "Україна вражає"
7.00 "Зіркові долі"
8.00 "Корисні поради"
9.00 "Шість соток"
10.30, 0.50 "Гра долі"
11.30 "Правда життя" (12+)
12.30 Таємниці світу (12+)
13.30 Т/с "Зниклі" (12+)
2.20 "Великі українці"
3.00 "Єдині Новини"

ТЕТ
6.00, 4.30 Ближче до зірок
6.30, 9.50 Місія впоратися 2
7.00 Я люблю Україну
8.50 Караоке на майдані
10.20 М/ф "Альфа та Омега: братва з іклами"
11.50 Х/ф "Хроніки Нарнії: Лев, Чаклунка та Шафа"
14.20 Х/ф "Хроніки Нарнії. Принц Каспіан"
17.00 Х/ф "Хроніки Нарнії: Підкорювач Світанку"
19.00 Х/ф "Король Лев"
21.00 Х/ф "Воркрафт: початок"
23.20 Х/ф "Абатство Даунтон: Нова епоха"
1.35 Розсміши коміка
3.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон

СТБ
3.25 Х/ф "Послання в пляшці" (12+)
4.30 У пошуках істини ЗА
4.55 Т/с "К.О.Д." (12+)
7.20 Холостяк (12+)
12.15 Т/с "Кава з кардамоном. Сила землі" (12+)
19.00 Т/с "Дрібне пташеня" (12+)
23.10 Супермама (12+)
1.40 Х/ф "Солодкий листопад ЗА"

КАНАЛ "2+2"
6.00 "Помста природи"
7.30, 4.05 "Загублений світ"
13.00 14 тур УПЛ "Динамо" - "Чорноморець"
14.55 Х/ф "Аполлон 13"
18.05 Х/ф "У-571" (12+)
20.20 Х/ф "22 кулі: Безсмертний" (12+)
22.55 Х/ф "Сутичка" (12+)
2.20 Х/ф "Секретні агенти" (12+)
5.00 "Джедаї"

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА
6.30, 11.00, 3.10 "Світ навиворіт"
8.00 "Сніданок. Вихідний"
11.45 "Голос країни 14", 5 с.
14.45 Драма "Під одним дахом"
19.00 Х/ф "Гладіатор 2"
22.00 Х/ф "Нюрнберг"
1.00 Драма "Ціна правди"

НОВИЙ КАНАЛ
3.35 Знають навіть діти
4.15 На ножах
7.40 Х/ф "Могутні рейнджери" (12+)
9.55 Х/ф "Бетмен проти Супермена: На зорі справедливості" (12+)
12.55 Х/ф "Синій Жук" (12+)
15.20 Х/ф "Флеш" (12+)
18.00 Х/ф "Диво-жінка" (12+)
20.45 Х/ф "Диво-жінка 1984 г. (12+)
23.50, 0.10 Х/ф "Таро" (12+)
0.00 Звернення Президента
1.40 VIP Тернопіль (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА
6.00 "Бабусю, розкажи про Голодомор"
6.20 "Спогади свідка Голодомору Анастасії Гулей"
6.35 "Вбиті голодомором: реальна кількість жертв та докази штучності"
6.45 "Йона. Голодне марення"
8.05 Зі своїми по суті
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Гімн України
9.05, 9.40 Д/ф "Суперздібності тварин"
10.05 Х/ф "Апокаліпсис: Откровення Іоанна Богослова" (Італія) 2002 р.
11.50 Х/ф "Голод-33" (Україна) 1991 р.
13.40 Т/с "Хадсон і Рекс" 36, 38 с. (Канада) 2019 р.
16.00 Хвилина мовчання. День пам'яті жертв голодоморів
16.01 Т/с "Хадсон і Рекс" 39 с. (Канада) 2019 р.
16.50 Т/с "Коло омани" 1, 4 с. (Україна) 2023 р.
20.40 Х/ф "Ціна правди" (Україна) 2019 р.
22.45 Х/ф "Благодать" (Італія) 2025 р.
1.00 "Сильна". Тетяна Костинюк
1.50 Відтінки України. Війна
2.05 Д/ф "Штурм" (Україна) 2023 р.
2.55 Ідемо в музей. Львівський музей "Територія Терору"
3.20 Лекторій. Музика
3.50 Лекторій. Поезія
4.15 Лекторій. Література
4.45 Лекторій. Театр
5.10 Спецпроєкт "Маріуполь. Протистояння"

UA: ПЕРШИЙ
6.00, 13.45 Д/ф "Герой"
6.15 Д/ф "Помаранчева епоха. Початок" 4 с.
7.00, 9.10, 10.10, 14.00, 15.20, 16.01, 17.30, 18.15, 20.15, 2.55 Інформаційний проєкт Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
9.02, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 0.30, 5.00 Суспільне Новини
12.15, 1.25 Суспільно-політичне ток-шоу "Новий відлік"
15.15 "Де правда?"
16.00 Хвилина мовчання
17.15, 1.00 Суспільне Спорт
21.30 Д/ф "Голодомор. Літописці" 1 с.
22.20 Д/ф "Голодомор. Літописці" 2 с.
23.10 Д/ф "Йона. Голодне марення"
1.15 Тиждень. Крим
5.30 Д/ф "ХУ ІЗ Леонід Кучма"

НЕДІЛЯ, 29 ЛИСТОПАДА

5 КАНАЛ
6.00, 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор)
6.35, 7.15 Марафон "Незламна країна" (Повтор)
8.45, 11.40 Натхнення
9.00 Хвилина мовчання
9.15 Наживо: Божественна літургія ПЦУ
11.20 Скриня
12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин
12.25, 18.20, 0.45, 1.50, 3.45, 4.50 Марафон "Незламна країна"
13.15, 13.35, 21.35 Машина часу
14.15 По суті
15.30 Дайджест
16.00 Рандеву
17.15 Ми не вдома
19.30, 22.00 Д/ф
20.35 Не ведіться
23.00 Час новин. Підсумки дня
23.40 Полігон
0.00, 3.00 Час новин (Повтор)

НТН
5.15 "Речдок" (12+)
9.30 "Випадковий свідок"
11.15 Т/с "Смерть у раю" (12+)
15.20 Т/с "Дрон" (12+)
17.30 "Речдок. Велика справа" (12+)
22.45 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" (12+)

ENTER-ФІЛЬМ
5.30, 1.50 "Україна вражає"
7.00 "Зіркові долі"
8.00 "Корисні поради"
9.00 "Шість соток"
10.30, 0.50 "Гра долі"
11.30 "Правда життя" (12+)
12.30 Таємниці світу (12+)
13.30 Т/с "Зниклі" (12+)
2.20 "Великі українці"
3.00 "Єдині Новини"

ТЕТ
6.00, 10.00, 3.55 Ближче до зірок
6.30 М/ф "У пошуках Немо"
8.15 М/ф "У пошуках Дорі"
11.00 Караоке на майдані
12.10 Х/ф "Сам удома 3"
14.20 Х/ф "Сам удома"
16.35 Х/ф "Сам удома 2"
19.00 Я люблю Україну
20.50 Х/ф "Мумія"
23.00 Х/ф "Воркрафт: початок"
1.00 Ліга Сміху. 10 років
3.10 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон

СТБ
3.15 Х/ф "Солодкий листопад ЗА"
3.45, 11.50 Т/с "Слід" (12+)
7.50 Т/с "Дрібне пташеня" (12+)
19.00 Зважені та щасливі (12+)
23.05 Супермама (12+)
1.35 Х/ф "Найгірша людина на світі" (16+)

КАНАЛ "2+2"
6.00, 4.30 "Джедаї"
7.45, 2.55 "Загублений світ"
11.50 "Загублений світ. (Не) розгадані таємниці світу"
12.45 Х/ф "Заручниця 3" (12+)
14.55 Х/ф "Найкращі з найкращих" (12+)
16.55 Х/ф "Найкращі з найкращих 2" (12+)
19.00 Х/ф "Персі Джексон та викрадач блискавок" (12+)
21.15 Х/ф "Персі Джексон: Море чудовищ"
23.20 Х/ф "Посилка" (12+)
1.20 Х/ф "Горянин: Кінець гри" (12+)

КАНАЛ "1+1" УКРАЇНА
6.30, 11.00, 23.45 "Світ навиворіт"
8.00 "Сніданок. Вихідний"
12.35 Х/ф "Швидкість 2: круїз під контролем"
15.15 Х/ф "Гладіатор 2"
18.15 Х/ф "П'ятий елемент"
21.00 "Голос країни 14", 6 с.
5.30 "Життя відомих людей"

НОВИЙ КАНАЛ
3.15 Знають навіть діти
3.50 Т/с "Молода" (12+)
4.30 Орел і Решка. Земляни
7.05 Поле
12.10 Х/ф "Диво-жінка" (12+)
15.00 Х/ф "Диво-жінка 1984 г. (12+)
18.00 Х/ф "Аквамен" (12+)
20.50, 0.10 Х/ф "Ліга справедливості Зака Снайдера" (12+)
0.00 Звернення Президента
1.45 Stadium Night (12+)

СУСПІЛЬНЕ КУЛЬТУРА
6.00 Д/ф "Горизонт: Як нам виспатись? З'ясовує Майкл Мослі" 2022 р.
6.45 Межі
7.45 Недільна Свята Меса РКЦУ
9.00 Хвилина мовчання
9.01 Божественна Літургія ПЦУ
11.00 Недільна Літургія УГКЦ
12.30 Д/ф "Велика російська брехня" (Україна) 2023 р.
13.25 Т/с "Коло омани" 1, 4 с. (Україна) 2023 р.
17.15 Х/ф "Війна наречених" (США) 2009 р.
18.55 Концерт "Мелодія двох сердець"
23.00 Зі своїми по суті
23.55 Х/ф "Цензорка" (Чехія - Україна) 2019 р.
1.25 "Сильна". Катерина Луцик
2.20 Д/ф "Записи під вишнею" (Україна) 2022 р.
3.15, 4.10 Лекторій. Література
3.40 Лекторій. Кіно
4.35 Лекторій. Театр
5.05 Спецпроєкт "Мій прапор"

UA: ПЕРШИЙ
6.00 Д/ф "ХУ ІЗ Леонід Кучма"
7.00, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15, 16.00, 17.30, 18.15, 20.15, 1.10 Інформаційний проєкт Суспільне Студія
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання
9.02, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 0.25, 5.15 Суспільне Новини
12.15 "Крим.Реалії"
12.40 "Розслідування hromadske"
13.05 Д/ф "Вербна неділя: хронологія злочину"
13.45 Д/ф "Герой"
17.15, 0.55, 5.45 Суспільне Спорт
21.30 Д/ф "Голодомор. Літописці" 3 с.
22.20 Д/ф "Голодомор. Літописці" 4 с.
23.10 Д/ф "Рудольф Ге с. Наставник Гітлера"

МЕГА
6.00 Шість соток
8.00 Удачний проект
9.00 Україна: забута історія
9.50 Таємниці світу
11.50, 22.50 Містичні історії
14.40 Містика: Безтілесні
16.00 Вовки, випущені на волю попри все
17.30 Рибальська експедиція в Амазонії
20.50 Загадковий світ океану
21.50 Земля: остання межа
0.50 Містична Україна
1.40 Місця сили
2.20 Скептик

Повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Спільне українсько-естонське підприємство у формі товариства з обмеженою відповідальністю «Оптіма-Фарм, ЛТД» / СП «Оптіма-Фарм, ЛТД».

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 21642228.

Місцезнаходження суб'єкта господарювання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання: 01103, Україна, Печерський район, м. Київ, вул. Михайла Бойчука (Кіквідзе), 18А, тел. (044)490-53-10, e-mail: Kachorovskaya@optimapharm.ua.

Місцезнаходження об'єкта/промислового майданчика: 77423, Івано-Франківська область, Івано-Франківський район, с. Угринів, вул. Заводська, 5.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання офіційного документу, який дає право провадити діяльність на об'єкті, пов'язану із викидами забруднюючих речовин в атмосферне повітря. Підприємство відноситься до третьої групи об'єктів за складом документів, у яких обгрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: висновок відсутній, так як діяльність об'єкта не підпадає під дію Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

Загальний опис об'єкта (опис виробництв та технологічного устаткування):: Структурний підрозділ в м. Івано-Франківськ СП «Оптіма-Фарм, ЛТД» займається зберіганням та продажом фармацевтичних препаратів та виробів медичного призначення.

Основними джерелами утворення викидів забруднюючих речовин є котельня (два твердопаливні котли Klimosz DUO NG 100 (основний) і ALTEP DUO UNI pellet-95 (допоміжний)) та дизель-генератори AKSA APD 220BD (основний) і DALGAKIRAN DJ 154 CP (резервний) на випадок аварійних вимкнень електроенергії.

Відомості щодо виду та обсягів викидів забруднюючих речовин: Внаслідок діяльності підприємства утворюються наступні забруднюючі речовини: речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом - 0,072 т/рік, оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту – 0,442 т/рік, оксид вуглецю – 0,229 т/рік, діоксид сірки (діоксид та триоксид) у перерахунку на діоксид сірки - 0,020 т/рік, вуглеводні насичені С12-С19 (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець - 0,012 т/рік та парникові гази (CO2, CH4, N2O) – 131,641 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, що виконані або/та які потребують виконання; перелік заходів щодо скорочення викидів, що виконані або/та які потребують виконання: відповідно до Наказу Міністерства захисту довкілля та природних ресурсів України №448 від 27.06.2023 р., заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій та заходи щодо скорочення викидів забруднюючих речовин не розробляються, оскільки викиди забруднюючих речовин відповідають вимогам Наказу Мінприроди №309 від 27.06.2006 р. та №177 від 10.05.2002 р.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: нормативи гранично допустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не застосовуються.

Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству: викиди забруднюючих речовин відповідають вимогам Наказу Міністерства охорони навколишнього природного середовища України від 27.06.2006 р. № 309 та Наказу Міністерства екології та природних ресурсів України від 10.05.2002 р. № 177.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди: можуть надсилатися до Івано-Франківської обласної держадміністрації за адресою: 76015, Івано-Франківська обл., м. Івано-Франківськ, вул. Грушевського, буд. 21, e-mail: oda@if.gov.ua, тел. (0342) 55-20-07. Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дня публікації даного повідомлення.

Повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами ТОВ «ЗАХІДСТАН»

Повне найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «ЗАХІДСТАН»

Скорочене найменування суб'єкта господарювання: ТОВ «ЗАХІДСТАН»

Ідентифікаційний код з ЄДРПОУ або ідентифікаційний номер фізичної особи за ДРФО: 33860160

Місцезнаходження суб'єкта господарювання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання: 76018, Івано-Франківська обл., м. Івано-Франківськ, вул. Пасічна, буд. 12, кв. 39, тел. +380503389045, e-mail: agro-gold@ukr.net.

Місцезнаходження об'єкта/проммайданчика: Івано-Франківська обл., Івано-Франківський р-н, Дубовецька ТГ, 0,8 км від південно-західної околиці с. Маріямпіль.

Мета отримання дозволу на викиди: надання права експлуатувати об'єкт, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші, за умови дотримання встановлених відповідних нормативів гранично допустимих викидів та вимог до технологічних процесів у частині обмеження викидів забруднюючих речовин протягом визначеного в дозволі терміну.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: наявний висновок з оцінки впливу на довкілля № 03-03/18 від 16.07.2026 р.

Загальний опис об'єкта: ТОВ «ЗАХІДСТАН» порушує клопотання про видачу дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами при продовженні розробки і рекультивації Маріямпільського родовища піщано-гравійної суміші, ділянка «Замулок». Викиди забруднюючих речовин відбуваються при виймально-навантажувальних роботах із розкривними породами та корисною копалиною, формуванні відвалів розкривних порід, зберіганні розкривних порід у відвалі, проведенні гірничотехнічної рекультивації земель, русі автотранспорту, роботі двигунів внутрішнього згорання кар'єрної автотехніки.

Відомості щодо видів та обсягів викидів: Пил (аерозоль) недиференційований за складом - 14,534 т/рік, оксид вуглецю - 16,935 т/рік, оксиди азоту [NO+NO2] у перерахунку на діоксид азоту - 10,994 т/рік, вуглеводні насичені С12-С19 (розчинник РПК-26511 та ін.) - 2,791 т/рік, сажа - 2,445 т/рік, сірки діоксид - 1,764 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва. Об'єкт відноситься до 2 групи за ступенем впливу на забруднення атмосферного повітря, тому заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва згідно Наказу Міністерства екології та природних ресурсів № 448 від 27.06.2023 р. не надаються.

Перелік заходів щодо скорочення викидів забруднюючих речовин. Нормативи граничнодопустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не передбачені.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів. Не передбачено.

Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству. Викиди забруднюючих речовин відповідають вимогам Наказу Міністерства охорони навколишнього природного середовища України від 27.06.2006 р. №309 та Наказу Міністерства екології та природних ресурсів України від 10.05.2002 р. № 177.

Зауваження та пропозиції громадських організацій та окремих громадян щодо видачі дозволу на викиди направляти в Івано-Франківську обласну державну адміністрацію за адресою: 76014, Івано-Франківська обл., місто Івано-Франківськ, вул. Грушевського, буд. 21, e-mail: oda@if.gov.ua.

Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дати публікації в друкованих ЗМІ.

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами ТОВ «ВІМЕКС-М»

Повне найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «ВІМЕКС-М»

Скорочене найменування суб'єкта господарювання: ТОВ «ВІМЕКС-М»

Ідентифікаційний код з ЄДРПОУ або ідентифікаційний номер фізичної особи за ДРФО: 36909046

Місцезнаходження суб'єкта господарювання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання: 77001, Івано-Франківська обл., Івано-Франківський р-н, м. Рогатин, вул. Галицька, буд. 4Г, тел. +380679393700, e-mail: dipopel@vimex-m.com.

Місцезнаходження об'єкта/проммайданчика: 77001, Івано-Франківська обл., Івано-Франківський р-н, м. Рогатин, вул. Галицька, буд. 10.

Мета отримання дозволу на викиди: Надання права експлуатувати об'єкт, з якого надходять в атмосферне повітря забруднюючі речовини або їх суміші, за умови дотримання встановлених відповідних нормативів гранично допустимих викидів та вимог до технологічних процесів у частині обмеження викидів забруднюючих речовин протягом визначеного в дозволі терміну.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: Висновок з оцінки впливу на довкілля відсутній, оскільки об´єкт не підпадає під дію Статті 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

Загальний опис об'єкта: ТОВ «ВІМЕКС-М» здійснює виробництво пластикової тари. Викиди забруднюючих речовин відбуваються при формуванні пластикових флаконів на видувній машині JWZ-BM02D, спалюванні дров в печі Новаслав Ontario та буржуйці «АДЕС», спалюванні дизельного палива в дизель-генераторі Konner&Sohnen KS 9100HDE-1/3 ATSR.

Відомості щодо видів та обсягів викидів: Оксид вуглецю - 0,0876 т/рік, оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO2]) - 0,0518 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом - 0,0422 т/рік, діоксид сірки - 0,00009 т/рік, вуглеводні насичені С12-С19 - 0,00045 т/рік, аміак - 0,000001 т/рік, бенз(а)пірен - 0,000000004 т/рік, кислота оцтова - 0,0576 т/рік, вуглецю діоксид - 50,1218 т/рік, азоту (1) оксид [N2O] - 0,0019 т/рік, метан - 0,0024 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва: Об'єкт відноситься до 3 групи за ступенем впливу на забруднення атмосферного повітря, тому заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва згідно Наказу Міністерства екології та природних ресурсів № 448 від 27.06.2023 року не надаються.

Перелік заходів щодо скорочення викидів забруднюючих речовин: Нормативи граничнодопустимих викидів дотримуються, тому природоохоронні заходи для їх досягнення не передбачені.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів. Не передбачено.

Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству. Викиди забруднюючих речовин відповідають вимогам Наказу Міністерства охорони навколишнього природного середовища України від 27.06.2006 р. №309 та Наказу Міністерства екології та природних ресурсів України від 10.05.2002 р. № 177.

Зауваження та пропозиції громадських організацій та окремих громадян щодо видачі дозволу на викиди направляти в Івано-Франківську обласну державну адміністрацію за адресою: 76014, Івано-Франківська обл., місто Івано-Франківськ, вул. Грушевського, буд. 21, e-mail: oda@if.gov.ua.

Строки подання зауважень та пропозицій: протягом 30 календарних днів з дати публікації в друкованих ЗМІ.

Популяризувати святого Миколая: в Івано-Франківську презентували сімейну стрічку

14 листопада в Івано-Франківську відбувся спеціальний показ сімейного фільму «S Миколай та загублений лист» за участі творчої команди стрічки.

У центрі сюжету — успішний, але цинічний і жадібний Борис, який давно не вірить у дива. Напередодні свята Миколая чоловік потрапляє в аварію та починає бачити поруч дев'ятирічного хлопчика — самого себе в дитинстві. Причиною цього стає лист, який свого часу так і не потрапив до святого Миколая. Тепер Борис має встигнути до свята здійснити свою дитячу мрію. Інакше він назавжди втратить здатність відчувати радість, а Миколай — свою чарівну силу.

За словами продюсерки Марії Каель, однією з головних цілей команди було популяризувати образ святого Миколая, а не Діда Мороза чи Санта-Клауса. Вона наголосила, що фільм створювали для всієї родини, адже це сімейна, а не суто дитяча стрічка. «Ми хотіли популяризувати, щоб усі любили, вірили, писали листи і виконували свої дитячі мрії», — зазначила продюсерка.

Підготовка до зйомок тривала три місяці, а безпосередньо знімальний процес — місяць. Роботу над фільмом розпочали 24 лютого. Зйомки проводили в Києві та Київській області. Загалом виробництво стрічки тривало рік. Продюсерка розповіла, що фільм створювали з невеликим бюджетом, залучаючи власні ресурси та підтримку партнерів. Актори також пішли назустріч команді, а завдяки партнерській допомозі вдалося втілити задуману історію.

Актор Іван Бліндар також поділився подробицями про свого персонажа. Він зазначив, що його персонаж іноді може помилятися, однак найважливіше — розуміти, що будь-яку помилку можна виправити. «Ніколи не думайте, що якщо ви десь оступилися, то це вже кінець світу. Завжди можна виправити свою помилку», — наголосив актор.

Також Марія Каель розповіла про локації, які обрали для зйомок. Частину сцен знімали в резиденції колишнього президента. За словами продюсерки, її обрали завдяки красі та зовнішньому вигляду, які відповідали задуму стрічки.

П'ятеро акторів драмтеатру та автори з Прикарпаття змагатимуться за Шевченківську премію

Комітет з Національної премії України імені Тараса Шевченка оприлюднив список претендентів на Шевченківську премію 2027 року. До переліку увійшли 110 творів і проєктів, серед яких є роботи письменників, акторів та митців із Прикарпаття.

Попереду на всіх учасників конкурсного відбору чекають ще два тури голосування.

У літературних номінаціях на нагороду претендують одразу четверо авторів, пов'язаних з Івано-Франківщиною:

Тетяна Кузан (Таня П'янкова) — із романом «Вік червоних мурах» (номінація «Проза»);

Артур Дронь — зі збіркою короткої прози «Гемінґвей нічого не знає» (номінація «Проза»);

Роман Лябига — із романом у віршах «Любов і влада» та поетичним альбомом «Рок-н-вірші» (номінація «Поезія»);

Антоніна Нікітіна (Антоніна Листопад) — уроджена Івано-Франківська, висунута зі збіркою поезій «Не торкай мою землю, бо священна вона» (номінація «Поезія»).

У номінації «Театральне мистецтво» представлена драма-пісня «Маруся Чурай» Івано-Франківського національного академічного драматичного театру імені Івана Франка. На премію висунуті п'ятеро акторів постановки: Іван Бліндар, Олег Панас, Ольга Комановська, Надія Левченко та Марія Стопник.

Також окремо у номінації «Музичне мистецтво» відзначили Святослава Вакарчука — за авторську музику й аранжування народних пісень саме до цієї вистави франківського драмтеатру.

Крім того, до списку претендентів увійшли ще кілька вихідців з Івано-Франківщини:

художник-фронтовик Володимир Безрукий (у співавторстві з кураторкою Оленою Фетісовою) — за цикл виставок живопису «Кольори стійкості. Вцілілі з полум'я»;

співачка та уродженка Франківська Тіна Кароль — як авторка й кураторка проєкту «Дім Звукозапису — 2 сезон»;

диригент і художній керівник ансамблю «Дніпро» Любомир Матейко (у складі творчої групи) — за музичний фільм-концерт «Дніпрова Сага» за поезією Тараса Шевченка;

хореограф та культурний діяч Василь Федоришин (у складі групи кураторів) — за проєкт «Чорнобиль – молодь буде пам'ятати».

Нагадаємо, у 2026 році лауреатом Національної премії України імені Тараса Шевченка став один уроджений Прикарпаття — письменник Юрій Іздрик. Він здобув перемогу в номінації «Література» за книгу поезій «Колекція».

Василь Семкович: композитор, який говорить мовою світла



12 листопада в концертному залі Івано-Франківської дитячої музичної школи № 1 імені Миколи Лисенка відбулася творча зустріч із Василем Семковичем — викладачем і концертмейстером Фахового коледжу УКД, композитором, лауреатом міжнародних і всеукраїнських конкурсів, членом Національної спілки композиторів України та Всеукраїнської музичної спілки.

Модерувала захід Олеся Франко — заслужена діячка естрадного мистецтва України, викладачка-методистка фортепіанного відділу, членкиня Творчої спілки України, Асоціації письменників України та Спілки християнських письменників України.

Зустріч розпочалася хвилиною мовчання. Учениця Емілія Ткач продекламувала вірш Олесі Франко «Молитва». Присутні вшанували пам'ять загиблих і подякували тим, завдяки кому мають можливість жити, працювати й творити.

Про життєвий і творчий шлях композитора розповіла Олеся Франко.

Василь Семкович народився 3 квітня 1978 року в селі Іваниківка Богородчанського району. Серед його дитячих музичних уподобань особливе місце посідала творчість гурту Мареничів. Першим музичним експериментом стало створення саморобного «вібрафона» з пляшок, горнят і баняків, наповнених водою. На ньому Василь виконував власні, ще не записані композиції. Згодом батьки віддали сина до місцевої музичної школи, де він опановував акордеон і співав у дитячому хорі.

Після музичної школи Василь вступив до Івано-Франківського музичного училища імені Д. Січинського на хорове відділення. Тут з'явилися його перші нотні замальовки, а до третього курсу він уже написав фортепіанну сонату та кілька мініатюр. Саме ґрунтовне опанування гармонії визначило подальший професійний вибір.

У 1997 році продовжив навчання на факультеті композиції Вищого музичного інституту імені М. Лисенка у класі Віктора Камінського, а через рік перейшов до класу Мирослава Скорика, у якого й завершив навчання.

У 2002 році закінчив Львівську національну музичну академію та повернувся до Богородчанської музичної школи, де працював викладачем музично-теоретичних дисциплін і концертмейстером шкільного хору. За ініціативи свого викладача Володимира Сидорака долучився до Спілки композиторів, а згодом переїхав до Львова. Там працював провідним консультантом Львівської організації спілки композиторів та артистом хору «Глорія».

У 2004 році вступив до аспірантури Прикарпатського національного університету імені В. Стефаника, де його науковим керівником був Олександр Козаренко. Паралельно викладав композицію в Калуському культосвітньому училищі та співпрацював з Івано-Франківським хором «Кредо». У цей період створив кілька хорових циклів, зокрема «Ісусе, моя радосте», фортепіанний цикл «Мамине сузір'я», музику до новели Михайла Коцюбинського «Intermezzo», а також понад двадцять обробок українських народних пісень і світових шлягерів для гурту «Контрасти».

Із 2019 року Василь Семкович працює концертмейстером і викладачем фортепіано, основ аранжування та українського музичного фольклору на кафедрі вокально-естрадного мистецтва.

Музичним наповненням зустрічі стали твори у виконанні Василя Семковича. Особливе враження справила композиція «Як гримне на сльози» на слова Власти Власенко та музику Софії Дерев'янко. Її виконала учениця у фортепіанному супроводі композитора. Під час зустрічі згадували й найдорожчих серцю людей — матерів. Фортепіанний цикл «Мамине сузір'я» став музичним продовженням і підсумком цих роздумів.

Василь Богданович поділився власним баченням того, як народжується натхнення та з'являються музичні твори: «Музика народжується там, де слово вже безсиле передати глибину людських почуттів. Музичний твір для мене — це своєрідна сповідь, діалог із самим собою та водночас розмова зі слухачем. Спочатку народжується образ, настрій, інтонація, а згодом вони поступово набувають форми, гармонії, ритму й характеру. Іноді музика приходить несподівано, наче дарунок згори, а іноді вимагає тривалої праці, пошуку та внутрішньої боротьби. Я вірю, що композитор не просто створює музику — він намагається почути те, що вже звучить у його душі, і знайти спосіб поділитися цим зі світом. Адже найважливіше, щоб твір не залишався лише нотами на папері, а торкався людського серця, пробуджував думки, зігрівав душу й залишав після себе світло. Бо справжня музика народжується в серці, проходить крізь душу й знаходить своє безсмертя в серцях тих, хто її слухає».

Підсумували дійство слова директорки школи Олексюк Галини Василівни: «Щиро дякуємо пану Василю за цікаву зустріч, відкритість, професіоналізм та можливість ближче познайомитися з його творчістю! Бажаємо нових композиторських ідей, творчої енергії, натхнення та вдячних слухачів!» Творча зустріч стала нагодою ближче познайомитися з музикою Василя Семковича та почути історію його становлення як композитора.

Марія ФЕДОРІВ

19 листопада: Міжнародний день відмови від паління

Куріння і здоров'я: як відмова від тютюну захищає серце, судини та легені

Кожна викурена сигарета завдає шкоди організму. Найбільше страждають серце, судини та легені. Добра новина полягає в тому, що організм починає відновлюватися майже одразу після відмови від куріння.

Серце та судини

Куріння підвищує артеріальний тиск, прискорює серцебиття та пошкоджує стінки судин. Це значно збільшує ризик інфаркту та інсульту. Уже через добу після останньої сигарети ризик гострих серцево-судинних ускладнень починає знижуватися.

Легені

Тютюновий дим ушкоджує дихальні шляхи, погіршує роботу легень і підвищує ризик хронічного бронхіту, ХОЗЛ та раку легень. Відмова від куріння допомагає легеням поступово очищатися, полегшує дихання та зменшує кашель.

Позитивні зміни відчуваються швидко

через 20 хвилин нормалізуються пульс і артеріальний тиск;

через 2–12 тижнів покращується кровообіг і робота легень;

через рік ризик ішемічної хвороби серця майже вдвічі нижчий, ніж у людини, яка продовжує курити.

Не існує «безпечної» кількості сигарет. Навіть кілька сигарет на день шкодять здоров'ю.

Відмова від куріння — це один із найважливіших кроків до довшого та здоровішого життя. Подбайте про себе вже сьогодні. Ваше серце, судини та легені скажуть вам «дякую».

Пасивне куріння: чим небезпечний тютюновий дим для дітей і дорослих

Щоб постраждати від тютюнового диму, не обов'язково самому курити. Достатньо регулярно перебувати поруч із курцем.

Для дітей це особливо небезпечно. Вони частіше хворіють на інфекції дихальних шляхів, можуть мати проблеми з легенями та загострення астми. Малюки не можуть обрати чисте повітря – це відповідальність дорослих.

У дорослих пасивне куріння збільшує ризик хвороб серця, інсульту та раку легень. Найбільше страждають члени родини, які щодня вдихають тютюновий дим удома або в автомобілі.

Якщо хочете захистити своїх рідних, зробіть простий крок — не куріть у приміщенні та поруч з іншими людьми.

Пам'ятайте: найкраще повітря для дітей і дорослих — це повітря без тютюнового диму.

Як підтримати близьку людину, яка вирішила кинути курити?

Відмова від куріння — це важливе рішення, яке потребує сили та наполегливості. Перші дні можуть бути непростими, тому підтримка близьких справді має значення.

Як можна допомогти?

Не критикуйте. Замість «Ти знову куриш?» скажіть: «Я поруч і вірю, що в тебе вийде».

Будьте терплячими. Дратівливість, тривожність або сильне бажання закурити можуть бути проявами нікотинової відміни.

Допоможіть змінити звички. Запропонуйте прогулянку, чашку чаю, спільну справу або інше заняття замість перекуру.

Не спокушайте сигаретами. Не пропонуйте закурити «лише одну» і не залишайте сигарети на видноті.

Підтримуйте кожен крок. Навіть один день без сигарет — це вже маленька перемога.

Якщо сталася невдача — не засуджуйте. Допоможіть повернутися до рішення кинути курити та рухатися далі.

Пам'ятайте: іноді людині потрібна не порада, а прості слова: «Я поруч. У тебе все вийде».

Відмова від куріння — це крок до кращого самопочуття та здоровішого життя. І підтримка близьких може зробити цей шлях легшим.

Автор статей Юрій РОМАНЮК,
завідувач відділу епідеміологічного нагляду
та профілактики неінфекційних хвороб
Івано-Франківського районного відділу
ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ»

Молодь і нікотинова залежність: як формується звичка та як їй запобігти

Першу сигарету, вейп чи електронний пристрій багато підлітків пробують із цікавості, через бажання бути «як усі» або під впливом друзів. Здається, що один раз нічого не змінить. Але саме з цього часто починається нікотинова залежність.

Нікотин швидко впливає на мозок і створює відчуття задоволення. Згодом організм звикає до нього і потребує нової дози. Так звичайна цікавість може перетворитися на щоденну потребу.

Особливо небезпечний нікотин для дітей та підлітків. Він може негативно впливати на пам'ять, увагу, навчання та емоційний стан. Крім того, куріння і використання електронних сигарет підвищують ризик захворювань серця, судин і легень.

Як допомогти запобігти залежності?

відкрито говоріть із дітьми про ризики куріння та вейпінгу;

навчайте критично ставитися до реклами та впливу однолітків;

підтримуйте заняття спортом, творчістю та інші здорові захоплення;

власним прикладом показуйте, що життя без нікотину — це норма.

Кожен підліток заслуговує на здорове майбутнє. Підтримка родини, довірливе спілкування та своєчасна профілактика допомагають зробити вибір на користь здоров'я.

Бережімо молодь від нікотинової залежності сьогодні, щоб завтра вона жила довше, здоровіше та впевненіше.

Лідія ПОПОВА,
лікар із загальної гігієни
відділу епідеміологічного нагляду
та профілактики неінфекційних хвороб
Івано-Франківського районного відділу
ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ»

Куріння під час вагітності: ризики для матері та дитини



Вагітність — це час, коли кожна звичка впливає не лише на вас, а й на маленьке життя всередині.

Одна сигарета здається дрібницею. Та для малюка це зовсім не дрібниця.

Що відбувається з дитиною

Коли жінка курить, до малюка потрапляють нікотин і чадний газ. Через це він отримує менше кисню й поживних речовин. Тому підвищується ризик:

передчасних пологів
низької ваги при народженні
вад розвитку
проблем із диханням у перші місяці та роки життя
синдрому раптової дитячої смерті

Як ризикує мама

Куріння збільшує ймовірність викидня, відшарування плаценти та інших ускладнень. Вагітність може проходити важче, а пологи — з більшими ризиками.

А як щодо пасивного куріння?

Дим від чоловіка, родичів чи колег теж шкодить. Тож прохання не курити поруч — це не примха, а турбота про дитину. Електронні сигарети та вейпи теж містять нікотин, тому безпечною альтернативою вони не є.

Головне — не все втрачено

Кинути можна на будь-якому терміні. Чим раніше, тим краще, але навіть пізніше відмова помітно зменшує ризики. Це непросто, і сорому в цьому немає. Багатьом жінкам потрібна підтримка, і це нормально.

Розкажіть про свої труднощі лікарю-гінекологу чи сімейному лікарю. Вони допоможуть підібрати безпечний спосіб. Підтримка близьких теж дуже важлива.

Ваша дитина ще не може попросити про захист, але ви можете подарувати його вже сьогодні.

Олександр КОРДИС,
лікар із загальної гігієни
відділу епідеміологічного нагляду
та профілактики неінфекційних хвороб
Івано-Франківського районного відділу
ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ»

ЛІТЕРАТУРНИЙ ГОРОСКОП

ОВЕН (21.03-20.04)
Сльози радості найкраще промивають очі.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05)
Розмовляючи, слід пам'ятати, що запам'ятовується остання фраза.

БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06)
Все, що гарне, хочеться мати. Ми — власники. Коли відверті, а коли приховані.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10)
Кожна війна чи революція породжує не стільки загублене покоління, як розгублене.

СКОРПІОН (24.10-22.11)
Для щастя мало везіння. Потрібна відвага.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12)
Одні живуть по правді, інші завжди праві.

РАК (22.06-23.07)
Мислити слід глобально. Діяти локально.

ЛЕВ (24.07-23.08)
Поріг болю у всіх різний.

ДІВА (24.08-23.09)
Ти не перший, не кращий — ти неповторний. Ти в цьому світі не один, ти — єдиний.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01)
Поодинокі дерева стають орієнтирами в просторі. Як поодинокі, осібні люди — віхами в часі.

ВОДОЛІЙ (21.01-19.02)
Майбутнє не страшне, якщо не втрачена віра в самого себе.

РИБИ (20.02-20.03)
Одні вимолюють легкого хреста, інші — дужих пліч.

Для створення гороскопу використано цитати з книги Мирослава Дочинця «Ескізи на павутинні».

Головна ялинка Франківська засяє у парку Шевченка на День святого Миколая

Головна ялинка Франківська цього року традиційно розташується у міському парку культури та відпочинку імені Тараса Шевченка. Засвітити новорічне дерево планують на День святого Миколая.

Про це міський голова Руслан Марцінків розповів в ефірі радіо «Західний полюс».

Окрім підготовки святкової локації, у громаді вже розпочали щорічну благодійну акцію зі збору подарунків для українських захисників до свята Миколая. До ініціативи долучилися місцеві школи та інші навчальні заклади.

Мешканців закликають приносити посилки та смаколики для військовослужбовців. Усі зібрані пакунки акумулюватимуть у міському логістичному центрі, звідки перед святом вирушать волонтерські поїздки на різні напрямки фронту.

Ми зараз разом зі школами, навчальними закладами збираємо смаколики до Миколая для Збройних сил України. У логістичному центрі перед Миколаєм сформуємо масштабні поїздки на всі напрямки фронту, — зазначив Руслан Марцінків.

Головний редактор **Ігор ДАРМОНУК**
Журналіст **Марія ФЕДОРІВ**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій і має право на скорочення та редагування оригіналів. Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами ведеться тільки на шпальтах газети. Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.
© При передруку наших публікацій посилання на газету обов'язкове.
® Частина тиражу розповсюджується безкоштовно.

Вихідні дані:
Газета «Рідна земля»
Випуск № 47 (1916) від 20 листопада 2026 року (п'ятниця)
Індекс видання: 60985
Наклад 3615
Адреса (юридична/поштова): Україна, 76018, Івано-Франківська обл., Івано-Франківський р-н, м.Івано-Франківськ, вул. Старозамкова, буд. 2
Контакти редакції (з 10 по 17 з пн.-пт):
Головний редактор: Ігор ДАРМОНУК +380956800560
Журналіст: Марія ФЕДОРІВ +380979799409
e-mail: gazeta-ridnazemlya@ukr.net
Ідентифікатор медіа: R30-02973

Газету віддруковано у друкарні видавництва «Фоліант».
Зам. № 47/26. Друк офсетний.
Підписано до друку 18.11.2026 року о 10:00 год.